Simple life at Fuying Junior High School

April 2018 初春 No.70

心泉系列 —

福營小日子

フーインの日常

生活 生活 明天我們好好地過





天氣好
天氣不好
天氣剛剛好
在福營生活的日子
眞好

愛的超級任務 — 老師的心願我們來守護
福營職人一日見習
實物銀行大募集 We Need You
福營家長力
福營春日電影院
浪跡天涯遇見你
福營最 Rock 替代役の日常

愛的超級任務 X 老師的心願我們來守護

某天下課，小編溫溫突然被組長大大叫住：「就是妳了，來幫我們設計愛的超級任務活動單！」根本還沒搞清楚狀況的我，就這樣被賣掉(幫我 QQ)，接下設計活動單的任務。

加入競選團隊，喔不是，是工作團隊後，才知道是訓育組和輔導組希望在本年度的教師節來點不一樣的活動，這次要讓學生們來守護老師的心願！各班同學拿到班導寫下的心願單後，輔導老師會再與同學們討論完成心願的方法，在選定的日期實踐，過程當中有許多的辛酸血淚與歡笑，就讓我們來瞧瞧同學們是如何達成老師給出的挑戰吧，嘿嘿嘿。



807 導師心願

希望班上同學合力把教室打掃乾淨，並在講桌及餐桌佈置好香水百合。

學生執行方法

1) 沒有花瓶 → 12 號同學願意帶。
2) 有些同學不做打掃工作 → 盯他們打掃。
3) 誰去買蛋糕？ → 9 號自願買蛋糕。
4) 誰去買花？ → 6 號自願買香水百合。
5) 誰負責做卡片？ → 12 號自願製作卡片。



導師想對孩子說

謝謝你們精心策劃帶給我的驚喜，這是個永生難忘的教師節，可愛的 807，我愛你們。









810 導師心願

餐廚的餐盒全部吃光光 :D

學生執行方法

在過程中，我們一直想著到底要怎麼把飯吃光，畢竟每個人的食量都不同，所以我們就讓大家裝差不多的份量，吃不完就請同學幫忙。老師很開心地看著我們把飯吃完，我們也很開心地把飯吃完，班上非常得愉快。

導師想對孩子說

你們超棒！要頭好壯壯哦！



816 老師心願 回家要唸書。

學生執行方法 我們決定送小卡片給老師，因為老師心願太抽象，所以我們自動換個心願，很感動，全班感覺很溫馨。

導師想對孩子說 謝謝大家，我很開心！



818 老師心願 每天準時交作業‼全班喔！

學生執行方法 每個人在 27 號的聯絡簿寫上教師節快樂及賀詞。分配功課較好的同學去教寫不完、懶惰、不會、身體很累的同學。老師很開心，她希望我們能繼續保持。

導師想對孩子說 持之以恆，每天都要完成作業哦！



817 老師心願 回家要唸書，小考全班 100 分！

學生執行方法

1) 有些同學做不到
→ 盯他們看書。
1) 有些同學不帶課本回家
→ 盯他們把書帶回家。
2) 班上同學程度不一無法全考 100 分 → 分工合作教不會的同學。

導師想對孩子說 Very good！



808 老師心願 全班合唱田馥甄「魔鬼中的天使」

學生執行方法

1) 五音不全要多練習。
2) 全班不肯練，要鼓勵同學團結。
3) 太過緊張，眼睛可以試著閉起來。
4) 歌詞記不熟，要努力地記。
5) 若沒有表情，至少擺出一個微笑。

導師想對孩子說 808 的孩子們，你們都很棒，祝平安順利。

福營職人一日見習

八年級的高職參訪，在先拜(老師)的帶領下，同學們大展身手

每個低頭的瞬間，福營小職人那專注又投入的眼神，小編覺得好美阿☺



飲調



時尚造型科



餐飲科



資訊科



各科各行都有自己專業的領域，但也可以學習其他行業的技藝。這次的參訪讓我增加了些課外知識，也接觸到平常在學校接觸不到的許多新鮮事物。 814 **黃月華**



以前沒看過高職的我終於體驗到了，一進去就覺得校服和校園很夢幻，全部都是粉紅色，跟國中完全不同，上的內容也不同，有看到有些班在化妝，有些在製作糕點，也參觀到很多特殊的教室，感覺非常有趣，這次也實際體驗兒時的氣球傘和藍染，真的很特別，不想離開。 802 **陳亮妤**



不管是哪一個科系或者是哪一個表演，看到學長姐認真努力，就覺得收穫很多。大家都努力地把他們現在該做到的事情做到最好，所以覺得自己這一個部份可以學習學習。 803 **陳采亭**

福營職人一日見習

這次參訪有許多收穫，學會了如何印發票，也學會了如何做紙袋，還學會了如何做奶茶。做收銀員雖然事情繁多，但可以跟客人聊天，做餐飲科雖然每天工作內容都差不多，但可以看到客人吃到東西時的幸福表情。 813 **顏丞瑋**

透過學校這次的技職參訪，我了解到了原來生活中的一些小零件是可以做出這麼多跟電子電機有關的小遊戲，調一杯飲料的過程，其中材料的比例，紙袋的製作方法，收銀機的使用方式，之前都是直接使用成品，從來沒有仔細去看過製作過程，這次能看到，能了解到，非常謝謝學校所舉辦的技職參訪！ 813 **李方淇**

雖然我未來並沒有要讀高職的打算，但是我也藉此機會了解對於職業訓練的相關知識。而且今日還親自動手做了許多體驗，在聽了些關於職業發展的介紹後，讓我們更能掌握自己將來的發展方向。

815 **陳意涵**









論擺盤的重要性！

老闆~來杯三人份特調





腦力激盪
讓廣告設計更有創意！



實物銀行大募集

福營國中實物銀行募集邁入第二年，短短三天內湧入許多學生、師長提供家裡沒在使用的物資，利用我們生活中有餘裕的物品，來協助有需要的家庭。

Step 1
物資繳交，由老師點收，填寫明細



Step 2
領取愛的小卡，寫下祝福的話



Step 3
將愛的小卡黏貼在愛心樹上



哪怕是一包衛生紙，一雙襪子，都可能協助到有需要的人



Step 4
捐贈物資的流程就大功告成啦!!











小編補充

1. 物資目前集中在泰山區的義學國中，有需要的家庭提出申請，會由社工人員做評估，申請成功即可領取物資。
2. 捐贈物資時要注意食物類保存期限須超過 1 年以上，其他用品以全新為限唷!

福營家長力

每個學期的親職講座，身為工作人員的小編，看見家長們從工作地點匆匆趕到福營，手上還提著來不及吃的晚餐，看上去雖疲倦，但在講座開始後，都豎起耳朵專注聽講，令小編相當佩服。

★歡迎各位家長繼續踴躍參與親職講座唷★

場次	第一場　11/14	第二場　12/14	第三場　03/02
講師	游玉英 講師	溫文傑 講師	洪雅玲講師
講題	這樣做，家庭溝通沒壓力	拒絕暴走，讓親子關係更融洽	適性入學宣導













家長回饋

* 壓力是成長的契機，溝通時態度比技巧重要，有傾聽才有彼此真誠分享後的了解！
* 感謝講者豐富又生動的演說，讓我學到如何有效的與孩子溝通、如何使家庭更幸福！
* 容許別人有犯錯的權利！用不同的角度看事情！
* 和兒女之間有些溝通和互動的問題，聽完講座後會注意自己的方式。
* 放下身段站在對方的立場想一想！
* 最容易忽略的：口不擇言傷害的卻是最親密的家人，謹慎思考！
* 與孩子溝通是雙向且要收到回應，不可單方面認為孩子一定要怎樣達成，當孩子做錯事須耐心教導，千萬不可說氣話、負面的話，才不會弄巧成拙。

福營春日電影院

獻給每個在成長路上曾經迷網的你

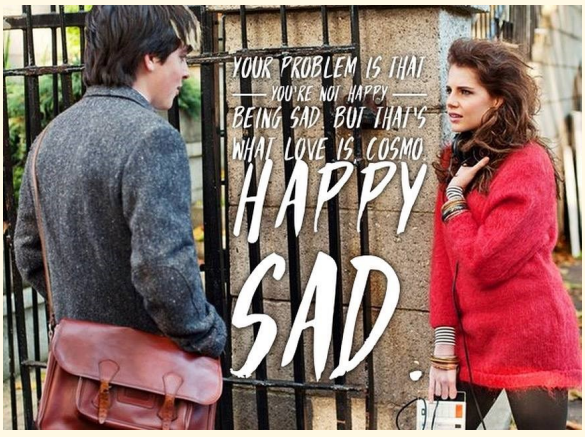
搖滾青春戀習曲　Sing Street

#2016 #愛爾蘭 #80 年代 #不能錯過電影原聲帶



這個電影有點復古的感覺，女主角的打扮超級時尚！一開始看到男主角被霸凌覺得很疑惑，怎麼會有人想要欺負別人，還有一堆人嘲笑男主角是娘炮，超壞的!!!可是同時也覺得男主角很勇敢，就因爲喜歡女主角去弄了一個很扯的樂團。以爲他們只是閒玩，結果音樂意外的好聽，樂團也越來越進步。只要有心，什麼事做得到，其實我們，都不勇敢吧。活在不相信自己的心裡，把自己綁住，什麼事都做不了。 很欣賞男主角的性格，想做就做，想愛就愛，享受生活。我們都在意男主角的心態，可是別忘了，如果沒有他背後那些朋友，這件事也不會成功。他們在背後支持男主角，眞好。青春就是這樣吧，可以最眞摯的表達自己的情感、瘋狂、熱血、勇往直前！

802 何蓁茵

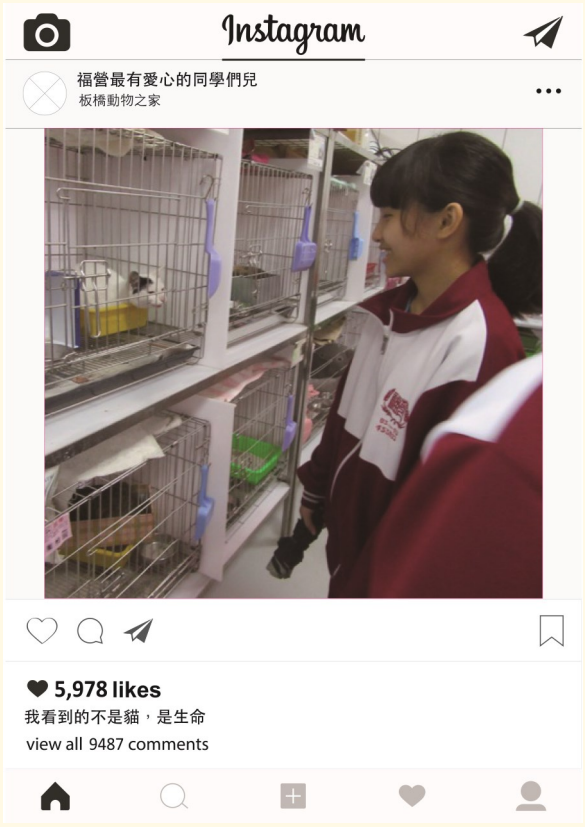


我們的青春、由自己決定。即使遇到了許多不堪的事情，我們都得要用正向的態度來對待它，就像影片中的女主角所說的一樣，「Problem is, you are not happy being sad.」當遇到挫折時，別忙著傷心難過，別顧著自怨自艾，最重要的是從那些常犯下的錯誤中吸取養分，一天天成長！很多事情，現在不做以後就不可能去做了，別當個只會阻止事情發生的人，只因爲害怕失敗，害怕失去面子甚至怕做的事沒有回報，就選擇放棄，電影中男主角的哥哥說了一句話眞的使我非常喜歡，「要當個創造者，別總跟在別人背後。」就算到了最後沒有成功，沒有任何回報，但至少你不會後悔自己沒去做，不會因爲沒能做而日夜難眠，我想做!!!是我唯一的回答。

802 陳紫寧



浪跡天涯遇見你



這天在輔導室老師的陪同下，帶著 710 到位在板橋的動物之家參訪，這裡收容許多遭受主人棄養的寵物，其中又以貓狗居多，除了跟貓狗們有近距離互動，也能了解照顧員們平時如何細心看照動物們。

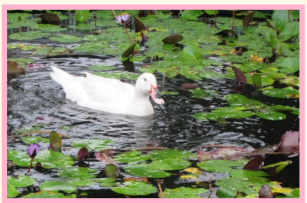
#以領養代替購買 #生命都值得被好好尊重

















一旦下定決心照顧寵物，就要負起飼主的責任，例如是否能提供適合寵物的活動空間，伙食費、醫藥費能否負擔等…，最重要的是願意花時間細心陪伴，想要養寵物的朋友們，千萬要認真考慮。

福營最 Rock 替代役の日常

這次小編特別訪問到福營國中最搖滾的 Rocker 役男。除了役男的身分外，宗鑫同時也是樂團海馬迴的吉他手，看他刷和弦那忘我的眼神，真的太有才華啦！現在就讓我們來直擊你所不知道的役男生活吧！



先來個簡單的自我介紹。

打給賀，先容小弟自我介紹，本人名叫葉宗鑫，171 梯次教育中輟輔導役（以下簡稱中輟役），板橋人，年齡很大了，性別男（廢話），已退役。很多人會問我爲何不選板橋的學校，不過這個答案其實很簡單，因爲每一個梯次開的缺有限，當初離我家最近的大概就是福營了，來這邊眞的是緣分哪！

聽說替代役還有分種類哦？到底是有哪幾種？

在學校的教育役分爲很多種（一般、英語、書庫、中輟、春暉…），身爲教育中輟役的我們分發到各學校後，一周還有幾天要支援附近的學校。有的時候看到我上班時間背著包包出去可不是翹班哪！有時還眞的不想出去呢！尤其是下大雨的時候……

來到福營國中報到之前，還有哪些訓練啊？



結束爲期 1 個月在成功嶺（軍事訓練）及澄清湖（專長訓練）的訓練，12 月初就到福營來報到。下單位的第一天恰巧幸運地碰到校慶補假，看著新北市的同梯們第一天在海山高中集合後立刻下單位，我則是先回家放一天假，感覺眞的很開心。

第「二」天報到時，穿著整齊服裝＋外套＋公發帽子，一身菜味的早早就到輔導室門外等著開門，有些同學理都不理，但也有跟我一樣「菜」的七年級同學跟我說「教官好」。嗯……其實叫我們老師、替代役、阿替什麼的都可以，叫成教官就有點太超過了啊！

常常看著你在學校跑來跑去，感覺很忙碌，都在忙些什麼呢？(笑)

通常早上 7 點半前到輔導室，4 點半就可以下班，其中例行事務大概就是幫忙中途班拍拍照、點名，出去找沒來學校的同學。不過這幾項大概就只有拍照比較簡單（但拍了一年好像技巧也沒有太大的進步哈哈！），其他項實際做起來，還眞的不簡單。特別是到外面出任務時，有許多突發狀況需要處理，此時就是考驗智慧的時候了！很慶幸的是每次都平平安安地出門跟回來，也鮮少與同學們發生衝突，可見福營的同學們都還算善良（？）吧。中途班的同學們有時也會進行對校園有貢獻的活動，像是美化彩繪校園，操場的彩繪有不少可是他們的傑作呢！

另外就是每天都有個「聯絡簿」要寫，以及出勤日誌，基本上我都是留到下午 3 點後開始寫，保持今日事今日畢的好習慣，以免累積太多在寒暑假前要加班寫完（身旁就有活生生血淋淋的例子），這是多痛苦的事啊！

大致上平日上班的生活是如此，下班後跟假日在幹嘛呢？才不告訴你呢（可能也沒人想知道吧）。



在福營的日子裡，有哪些讓你印象深刻的地方？

1.福營開心農場

其實一直不太清楚農場的正式名稱，但學校有個有機自種的農場，眞的是很酷的一件事，偶爾還能吃到從這邊出產的新鮮蔬菜，感到相當幸福。

2.破銅爛鐵

就在農場的位置，有間教室有點像倉庫，一進去才知道原來是個樂團的練團室。在國中的校園中能有個練團室，也是很酷的事，有興趣的同學可以很早的接受搖滾樂的薰陶也很棒，畢竟學音樂的孩子不會變壞，只會變窮。印象中我到高中才知道樂團的練團室長什麼樣子。

3.職探中心

早年我在念國中甚至到當實習老師的時候，都還沒看過這個，有幸能在服役期間看到福營職探中心的落成啓用眞的是很難得的經驗。福營的職探中心是以機械爲主，印象最深刻的就是有很多的機械手臂，還有很多 3D 列印的作品。奇怪？我應該還沒老到這種程度吧！怎麼覺得我以前的學習環境跟現在差這麼多，哈哈。



這是我們生活的地方

處處留心日常的點滴

讓平凡單純的小日子

也顯得美好如初

福營小日子編輯群 莫忘初心

福營小日子<No.70>

出版單位：新北市立福營國中　　出版日期：107 年 4 月

發行人：李文旗　校長　　總編輯：李志芬 主任

編輯：范翌楦、蔡汶欣、葉正光、葉宗鑫、宋彥慶

手繪人物插圖： 804 許詠淇