

## 親子天下股份有限公司 函

地址：104台北市中山區建國北路一段96號  
4樓

承辦人：米世婷

電話：02-25092800#598

Email：flipedu@cw.com.tw

受文者：新北市立福營國民中學

發文日期：中華民國115年5月12日

發文字號：親誌字第2026051201號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：如文 (2026051201\_Attach1.pdf)

主旨：為提升校園情緒照顧能量，落實社會情緒學習（SEL）於校園實務，特舉辦免費線上講座《給教師的SEL必修課：如何先安定自己再安頓孩子》。建請 貴校鼓勵所屬教職員、學生及家長踴躍報名，並提供 SEL 校園增能認證資源，以強化親師生心理韌性，請 查照。

說明：

一、隨現今校園環境日益複雜，親師生之心理韌性與社會情緒能力（SEL）已成為教學現場穩定班級經營、提升學習成效之關鍵。為支持教師在繁忙教學中建立自我關懷機制，並發展有效的情緒引導策略，特舉辦旨揭活動。並提供 SEL 校園團購優惠，支持校園教師增能、取得實踐靈感與資源（附件2）。

二、活動相關資訊如下：

活動日期：115年5月26日 19:00 - 20:00，線上直播（免費參與）

活動講師：何琦瑜（親子天下創辦人兼執行長）、周育如

電子文  
騎

3

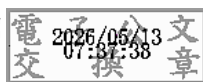
(兒童發展與腦科學專家)

報名網址：<https://cplink.co/SELevent> (5/26 11:59 報名截止)。

三、隨函檢附活動詳細內容供參 (附件1)。

正本：全國國中

副本：親子天下股份有限公司



裝

訂



線



## 附件1：免費活動資訊

### 活動介紹

面對投訴不斷、情緒失控的學生、疲於奔命的親師溝通，許多老師心裡都有一句話沒說出口：「我已經用盡全力了，誰來接住我？」SEL（社會情緒學習）近年來成為教育現場的熱門關鍵字，卻也讓老師陷入另一種焦慮——「我知道SEL 很重要，但我不知道怎麼做、沒時間做。」

親子天下翻轉教育特別邀請親子天下創辦人兼執行長 何琦瑜，與兒童發展與腦科學專家 周育如教授，攜手帶來這場專為教師設計的 SEL 必修課。從老師自身的情緒照顧出發，到可以「明天就用」的班級經營策略，用一個晚上的時間，幫你將 SEL 從概念化為真正能落地的現場能力。

The poster features the '親子天下 翻轉教育' logo at the top left. The main title is '給教師的SEL必修課 如何先安定自己 再安頓孩子'. Below the title are two circular portraits of speakers: He Qiyu (何琦瑜), '親子天下 創辦人兼執行長', and Zhou Yuru (周育如), '兒童發展 與腦科學專家'. The date '5.26' is prominently displayed, with '線上' (Online) and '(二) 19:00-20:00' next to it. The background illustration shows a woman sitting at a desk with a book and a cup, with a smiling sun and a heart in the background.

本活動為免費線上活動，敬請報名，獲得最完整的線上直播通知與會後資源提供！

點擊下方連結前往報名。

- 給教師的SEL必修課 報名網頁：<https://cplink.co/SELevent>

## 附件2：SEL校園團購優惠方案資訊

因應多元的教學需求，翻轉教育深知教師在處理班級衝突與情緒引導時，需要系統性的支持。本方案旨在協助學校建立親師生共好的心理環境，透過「專業認證」、「行動工具」與「數位資源」助教師穩住自己，進一步接住學生。

團購組合	組合內容	團購單價
	自我照顧指南 15 組以上	<b>\$299</b> 定價 699
	自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 10 組以上	<b>\$899</b> 定價 3,687
	SEL初階教師認證 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 5 組以上	<b>\$4,355</b> 定價 8,988
	SEL初階教師認證 + 自我照顧指南 + 翻轉教育數位訂閱（一年） 5 組以上	<b>\$4,888</b> 定價 9,687

一、**SEL 初階教師認證**：包含影音課程《教出孩子的好情緒：校園篇》、《教出孩子的好情緒：家庭篇》、2場線上專家交流會、一年期認證線上檢測資格。

二、**教師自我照顧行動指南**：專為前線奮鬥者打造的心理照顧電子手冊，內涵6大篇章 X 50款隨翻即用的引導練習。

三、**《翻轉教育》數位訂閱**：全年份無限暢讀，提供最新教學趨勢、各領域實用教案下載，以及訂戶專屬研習活動，賦能教師專業發展。

點擊連結前往「SEL校園方案」網頁了解詳細方案說明。

- SEL校園方案網頁：

<https://edu.parenting.com.tw/sel-group-2033>

