

財團法人和氣大愛文教基金會 函

地址：桃園市桃園區中山東路29號13樓
承辦人：郭玲怡
電話：03-3390276

受文者：新北市立福營國民中學

發文日期：中華民國115年5月22日
發文字號：和基教字第1150000781號
速別：普通件
密等及解密條件或保密期限：
附件：如主旨（和基教字第1150000781號A20_ATTCH3. pdf）

主旨：有關財團法人和氣大愛文教基金會（以下簡稱本會）辦理
2026年度「用光點亮世界～和氣大愛春風化雨教師生命成
長營」資訊，敬請協助惠予轉發，歡迎鼓勵所屬教師踴
躍參加，請查照。

說明：

- 一、緣起：本會致力推動生命成長終身教育，為協助教師在繁重教職中平衡身心與專業能量，規劃辦理旨揭課程，期促進班級經營與師生互動品質，提升教師教學效能。
- 二、旨揭成長營課程重要資訊：
 - (一)日期：2026年7月17日（五）-7月19日（日），每日8時30分至17時。
 - (二)地點：新北市立中山國中（新北市板橋區文化路一段188巷56號，中山國中圖書館）
 - (三)本課程為公益性質，免報名費，由和氣大愛文教基金會贊助支持。
 - (四)報名期間與方式：即日起至2026年6月6日（六）23:00止。參與者請填寫〈班前問卷〉(<https://forms.gle>



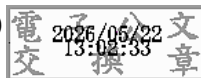
/EmhezsNXuq5fZj7t6) 依報名順序，額滿為止。

三、研習計畫詳如附件，網站資訊請詳：<https://www.hochi.org.tw/>

四、本案聯絡人：林韻如，連絡信箱：yunru.lin@hochi.org.tw。連絡電話：0925719391，聯繫時間：09:00-12:00，13:00-16:00。

正本：全國各國民小學、全國各國民中學、全國各高中職及大專院校

副本：財團法人和氣大愛文教基金會(含附件)



財團法人和氣大愛文教基金會



訂



線

2026年「用光點亮世界～和氣大愛春風化雨教師生命成長營」實施計畫

一、課程目的：

1. 接上春風化雨光慈場，建立教育道情。
2. 學習用上靈性思維與靈性功法照顧教師身心靈。
3. 補光療癒，認識21道光。

二、主辦單位：

財團法人和氣大愛文教基金會

三、課程時間：

2026年7月17~19日，每日8時30分至17時

四、課程地點：

新北市立中山國中涵書園（新北市板橋區文化路一段188巷56號）

五、課程對象：

各級學校現職教師

六、課程主題：

| 時間 | 7/17(五)第一天 | 7/18(六)第二天 | 7/19(日)第三天 |
|-------------|--------------|------------------|------------|
| 08:30-09:00 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 09:00-12:00 | 補給站1-認識21道光 | 補給站3-照顧身心靈 | 補給站5-教學動能 |
| 12:00-13:30 | 蔬食午餐、光療午休 | 蔬食午餐、光療午休 | 蔬食午餐、光療午休 |
| 13:30-16:30 | 補給站2-春風化雨光慈場 | 補給站4-充電時刻_增強教學心能 | 小組討論&成果分享 |
| 16:30-17:00 | 打掃環境&賦歸 | 打掃環境&賦歸 | 打掃環境&賦歸 |

七、課程費用：

公益課程免報名費，由和氣大愛文教基金會贊助支持。

八、報名方式：

(一)報名期間：即日起至2026年6月6日（六）23:00止。

(二)報名方式：

1. 參與者皆須填寫〈班前問卷〉（<https://forms.gle/EmhezsNXuq5fZj7t6>）。或掃描以下QR Code報名



2. 因場地緣故，依報名順序，額滿為止。

九、注意事項：

- (一) 課程學習有延續性，需全程參與。
- (二) 服裝：請穿著素色有袖上衣、方便活動之深色長褲和薄底運動鞋。(報到時會贈送營隊專屬T恤)
- (三) 攜帶物品：文具用品、環保餐具。
- (四) 請勿攜帶葷食入場。
- (五) 活動將進行錄影、拍攝，其影像供主辦單位日後教育推廣及成果紀錄使用，報名即同意授予肖像權。
- (六) 如遇天災(如颱風、地震、疫情等)或其他不可抗力之情形，經新北市政府宣布停止上班上課，或其他重大事故，致無法持續辦理課程活動，主辦單位將視情況延期或取消，並即時轉知各參與學員，及發布公開訊息。
- (七) 相關訊息可參考財團法人和氣大愛文教基金會官網 (<https://www.hochi.org.tw/>)。

十、主辦單位保有調整課程內容之權利，如有未盡事宜，悉依主辦單位相關說明辦理，並得隨時補充公告之。