

新北市立福營國民中學 113 學年【家庭教育融入領域教學教案／延伸活動設計表】

年級： 八 科目： 童軍 填寫人：張幸娥

版本	自編	冊別	第 4 冊	單元 / 活動名稱	在日常生活中落實家庭教育-家事飲食篇	
設計者	張幸娥	教學 / 活動時間	4 堂課	實施對象	八年級學生	
學習重點	學習表現	家 2d-IV-1 運用創新能力，規劃合宜的活動，豐富個人及家庭生活		領綱核心素養	綜-J-B3 運用創新的能力豐富生活，於個人及家庭生活環境中展現美感，提升生活品質	
	學習內容	家 Ab-IV-2 飲食的製備與創意運用 家 Cc-IV-1 生活空間的規劃與美化，以及創意的展現				
家庭教育議題融入實質內涵	家 J6 覺察與實踐青少年在家庭中的角色責任 家 J8 探討家庭消費與財物管理策略					
單元 / 活動目標	在日常生活中落實家庭教育-家事飲食篇/提升積極參與家庭活動的責任感與態度					
課前準備	備課					
參考資料	影片					
評量方式	分享討論					
教學 / 活動內容				時間	教學資源	備註
在日常生活中落實家庭教育-家事飲食篇 前言： 有感於學生沒有吃早餐或吃的不健康，造成腸胃不適比例增加，及希望提升學生在生活中家事責任的培養，讓家庭教育於日常生活中落實。 1. 每周家事分享 請學生在訊息串中分享本周做過的家事，每位學生也能看到同學的分享並參與討論。 2. 影片：「超級早餐」吃對黃金營養素，打造活力健康腦！ 3. 看完影片之後的 (1)觀後感言分享討論。 (2)提醒健康早餐的重要性。 (3)如何於生活中落實並自製簡易健康早餐。				4 節課	教學影片	

<p>4. 暑假房間斷捨離：</p> <p>影片：怦然心動的人生整理魔法</p> <p>(1) 請學生檢視自己的生活空間。</p> <p>(2) 看完影片後自己能如何斷捨離。</p> <p>(3) 利用暑假期間整理房間斷捨離(拍下斷捨離前後的照片)，於開學後分享。</p>			
--	--	--	--

## 家庭教育融入課程實施成果



時間：113 年 10 月 1 日  
照片說明：健康早餐



時間：113 年 10 月 2 日  
照片說明：健康早餐烹煮



時間：113 年 10 月 3 日  
照片說明：蔬菜總匯



時間：113 年 10 月 9 日  
照片說明：童軍報告



時間：113 年 10 月 3 日  
照片說明：豐富多彩健康早餐



時間：113 年 10 月 3 日  
照片說明：享用豐富多彩健康早餐