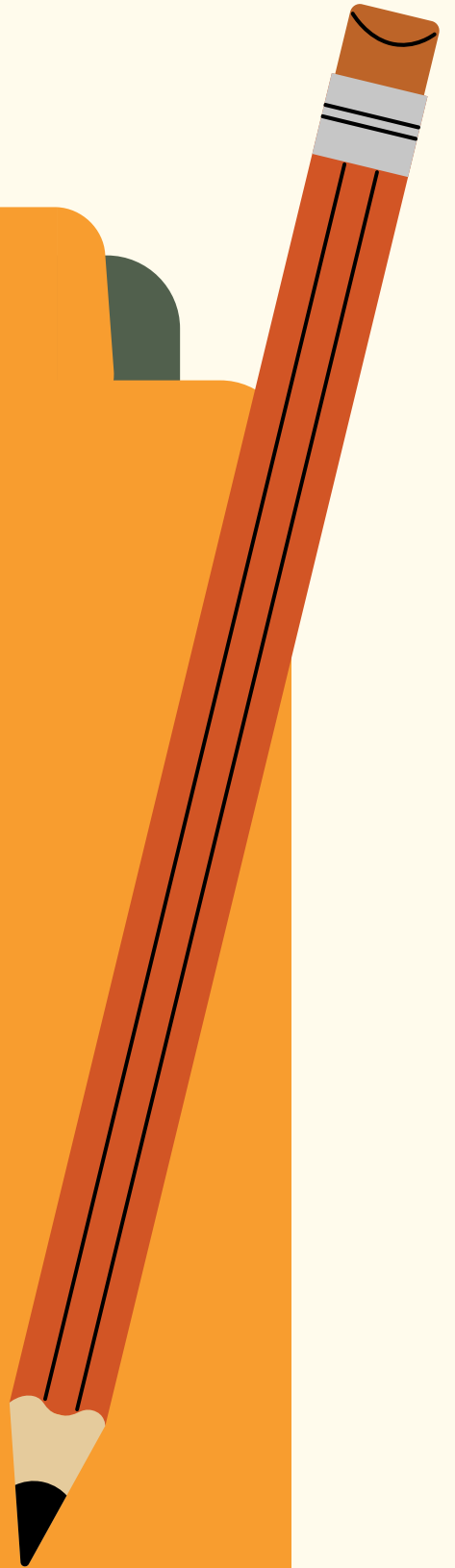


113學年第二學期

家長日

學務處



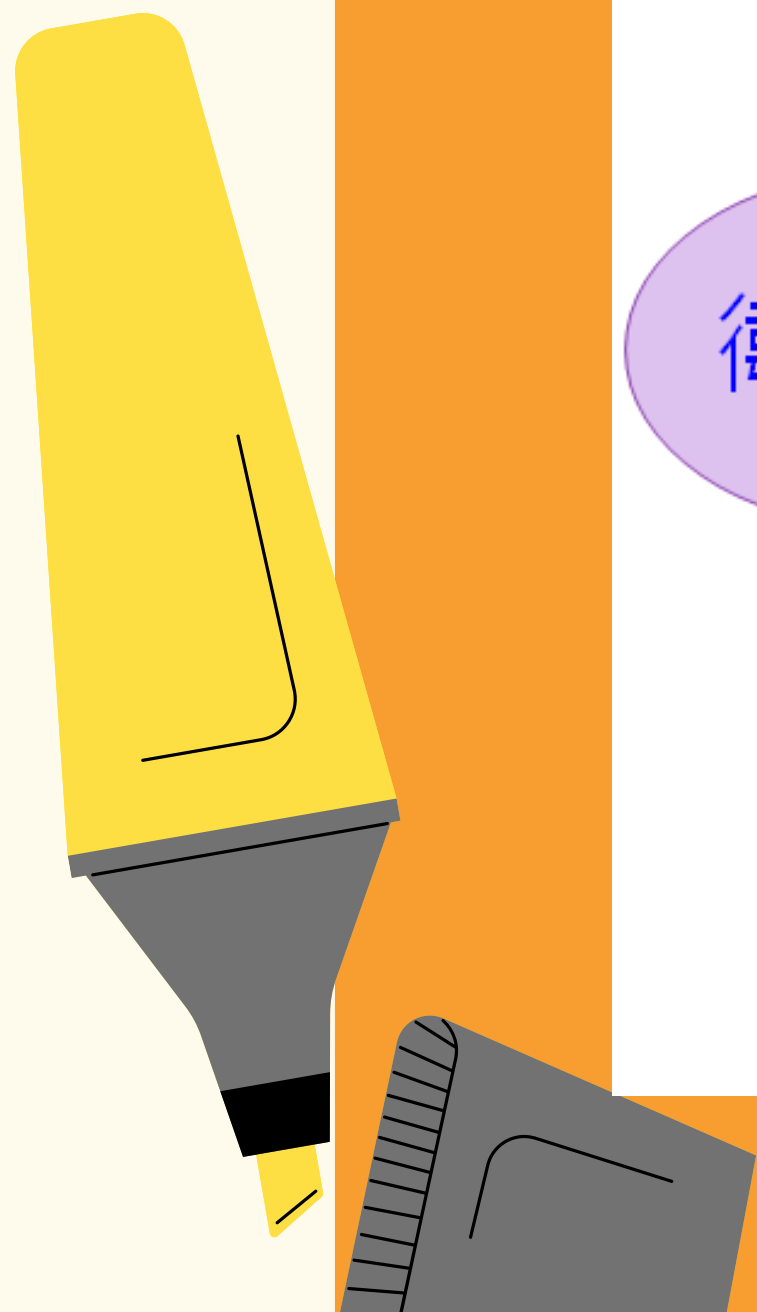
訓育組

學務處

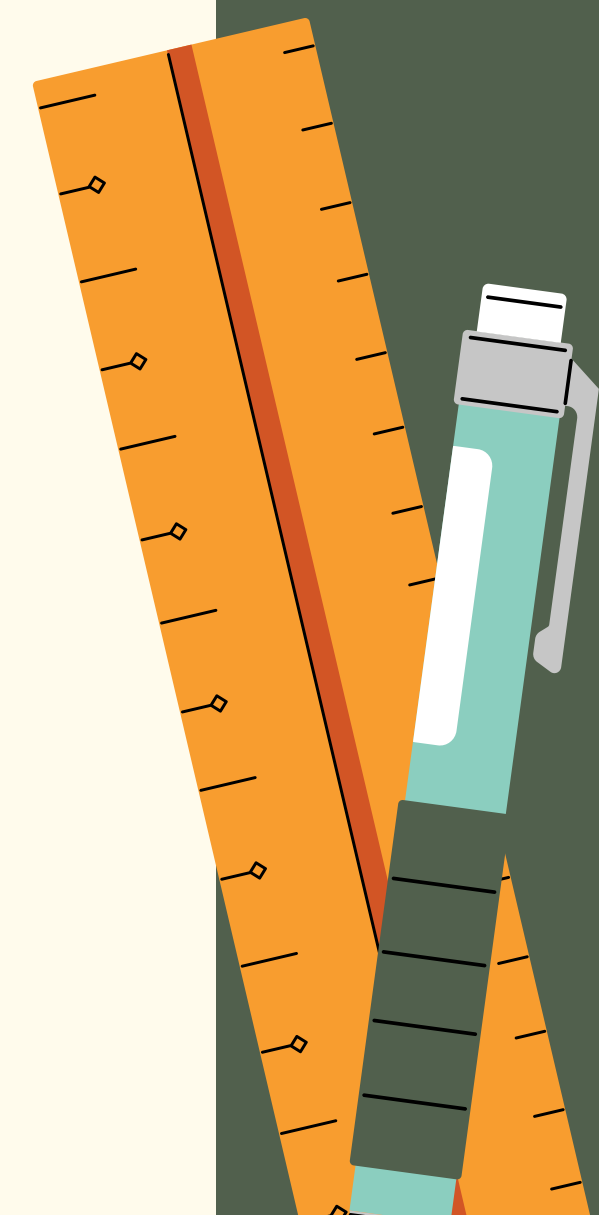
生教組

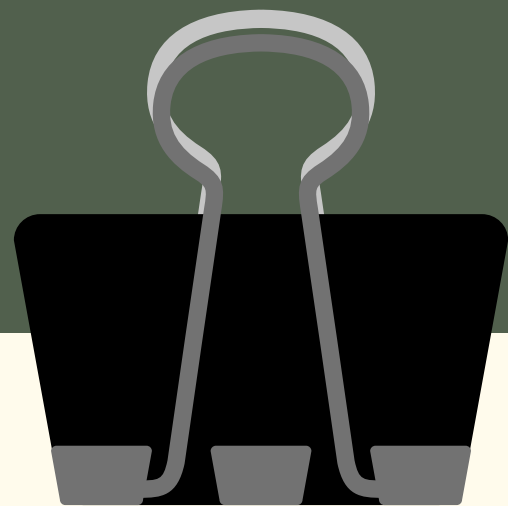
體育組

衛生組

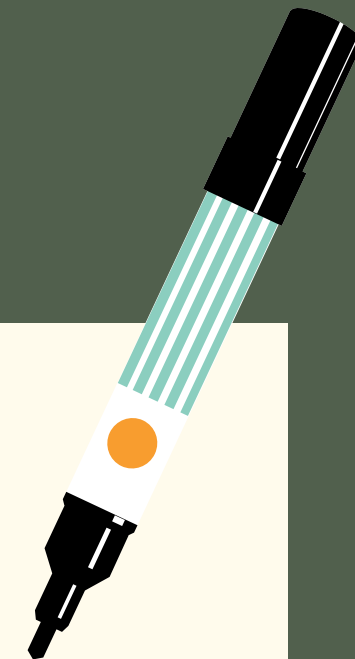


生教組





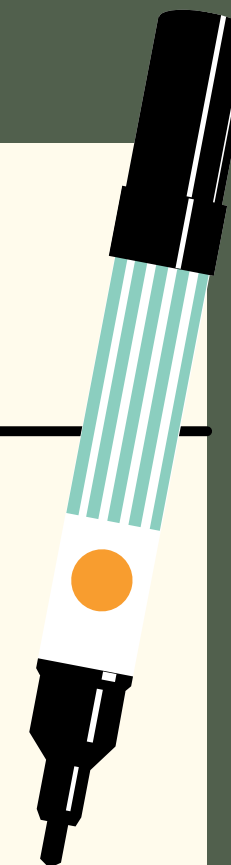
生活教育相關規定



- 07:30前入校，從不遲到開始讓孩子養成良好生活習慣。
- 攜帶手機 – 請告訴導師再提出申請。早自修即繳交導師保管、鎖櫃，放學時領取。若有急事須經由導師同意使用。
- 氣溫的感受應人而異，請適度在校服內添加衣物、學號露出來，保護自己也減少感冒。
- 請建議學生勿染燙，孩子正值成長期、避免造成不可逆之傷害，以自然整潔為原則。



學生請假規定



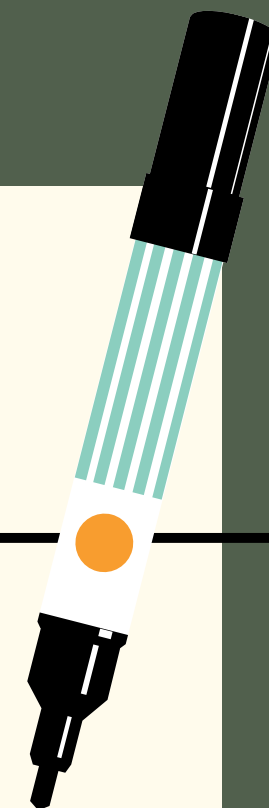
請家長下載並註冊新北校園通APP

- 家長使用**手機簡訊驗證**，一支手機可同時**綁定不同學制、多位子女身分**，不須重複登出、登入作業
- 子女資訊與**校務系統資料比對**，完成親子關係綁定服務
- 家長可查詢及下載學生成績單、網路請假、學雜費繳費等功能喔

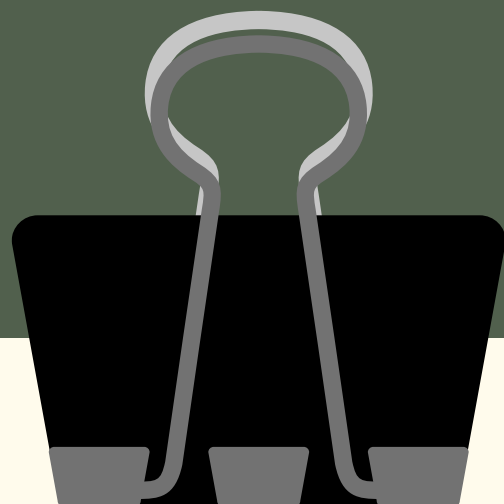




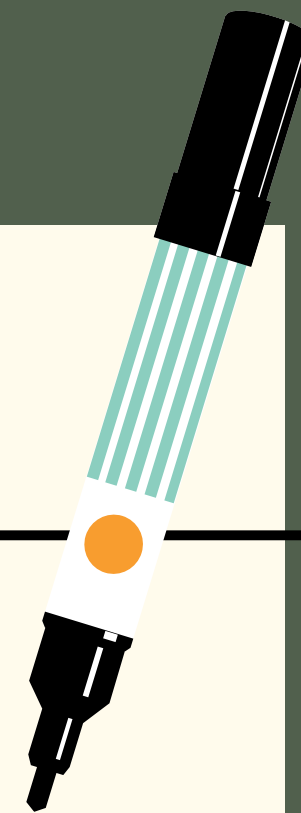
改過銷過實施辦法



- 為發揮教育愛心，鼓勵因觸犯校規而受懲處之學生，能即時改過自新、奮發向上、變化氣質，敦勵品德，特定改過銷過實施辦法。
- 受理對象：依學校獎懲實施要點規定受懲罰並有紀錄之學生(不含特別懲罰)，經考查確有悔過及改過自新者，即可提出申請辦理改過銷過。



改過銷過辦法及表單

[illegible]



交通安全

- 家長接送孩子時，若騎乘機車、請記得讓小孩戴安全帽，以免發生危險。
- 家長接送孩子時，請利用校園大門口兩側的家長接送區，減少大門口交通雍塞。
- 學校提供腳踏車停放處，如有需要的同學可以使用，提醒在騎乘時戴好安全帽、停放後並確實上鎖。
- 提醒上下學時，遵守交通規則、切勿闖越馬路，避免發生危險。





反毒、反黑、反霸凌

- 不吸食非法藥物毒物，不傷害自己(睡眠紊亂、食慾不振、情緒不穩、反應激進...等)。
- 禁止黑幫踏入校園，維護良好求學環境。疑似霸凌事件請聯繫 學校專線:(02)2204-8741轉240 或 教育局:0800-580-780。
- 嚴禁孩子使用菸.酒.檳榔、出沒網咖.撞球間...等高風險場所。請家長一同督導，避免孩子遭受嚴重人格身心發展的影響。
- ~多關心孩子~ 規律生活作息、網路正常交友、校內外品德教育...等，一起幫助孩子越來越好。



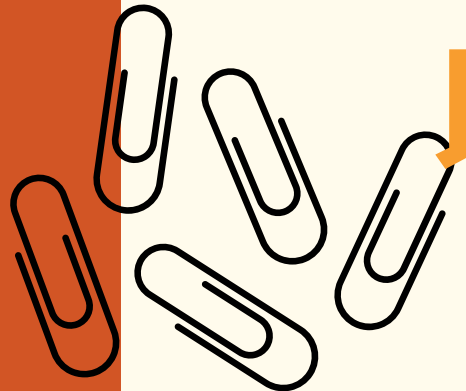


訓育組

服務學習

- 1.基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序「服務學習」採計規定
- 2.新北市立福營國民中學113學年度服務學習實施計畫
- 3.113學年度下學期服務學習方案
- 4.113學年度基北區免試入學服務學習時數認證及轉換採計原則

以上內容已公告於校網首頁服務學習專區





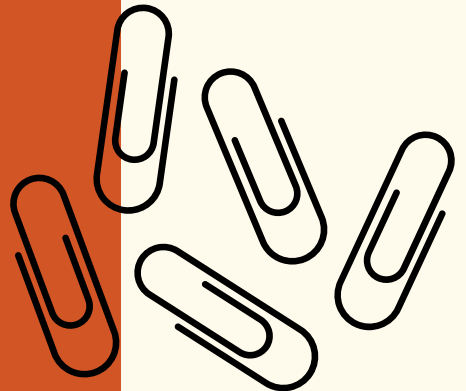
- 依據「基北區十二年國民基本教育免試入學超額比序『服務學習』採計規定」第五點規定，寒暑假服務學習時數採計，依學年度上下學期起迄月份計算：
 - 1.上學期：8月1日起至隔年1月31日止。
 - 2.下學期：2月1日起至7月31日止。
- 服務學習時數採計5學期，至少需服務3學期，每學期服務時數需達6小時，才能採計積分4分。
- 若當學期服務時數不足6小時，則不採計積分，超過6小時，最多只採計4分，每位學生上限12分。
- 五專服務學習時數可採計至九下(5月份)



- 若學生因故無法參加學校所安排之服務學習活動，請自行利用假日到校外進行服務學習的活動（需先至學務處填寫申請表-報名表可至校網服務學習專區下載），經校方同意後，方可進行校外服務學習；或是報名校網服務學習專區上所公告之臨時性服務學習活動。
- 6月、12月通知服務時數未滿同學之預警通知單，並請導師協助張貼於聯絡簿上。
- 請家長鼓勵同學踴躍參加學校所規劃之6小時服務學習活動。

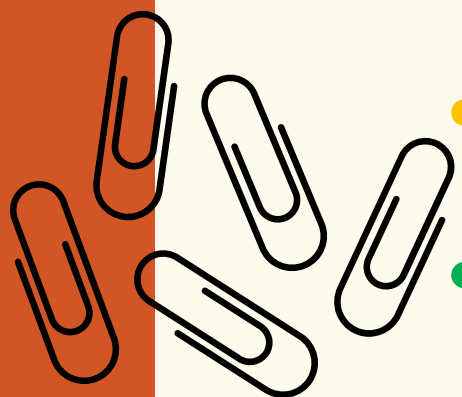
各項品德教育活動

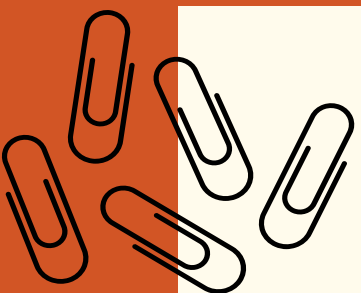
- 8月-新生訓練
- 9月-友善校園週活動、敬師週活動、九年級校外教學
- 11月-班級模範生選舉
- 12月-校慶、七八年級校外教學、感恩週活動
- 1月-社團成果展
- 2月-友善校園週活動
- 4月-多元文化暨孝親週活動、七八年級模範生選舉
- 5月-畢業快閃週活動、七年級直笛比賽
- 6月-九年級達人秀、畢業典禮、社團成果展



各類社團活動

- **學藝性社團**：數位機器人社、中英文悅讀社、愛悅社、心靈成長悅讀社、創客社、格林童話社、超慢跑與閱讀社、談天說地講古探奇社、硬筆書法社、閱讀生活社、電影及電影欣賞社、故事欣賞社、時事新聞辯論社、AI圖片教學社、魔術方塊及疊杯社
- **康樂性社團**：戲劇社、桌遊社、美工社、棋藝社、電影賞析社、愛上手繪社、E 7MOVIE S 社、魔術社
- **體育性社團**：棒球社、桌球社、擊劍社、足球社、跆拳道社、撞球社
- **服務性社團**：男、女童軍、服務學習社、素環真社
- **音樂性社團**：管樂團、絲竹社

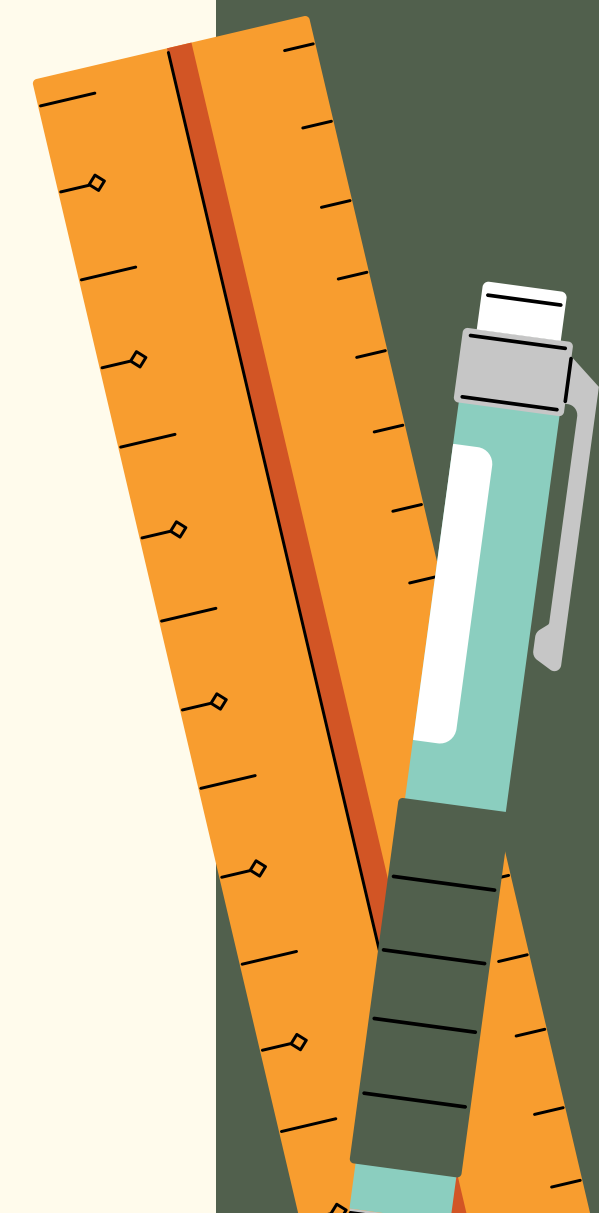


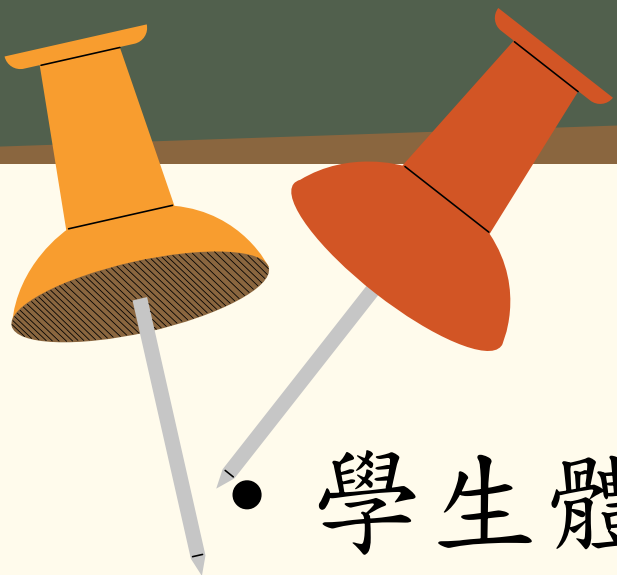


社團退換社 Q & A

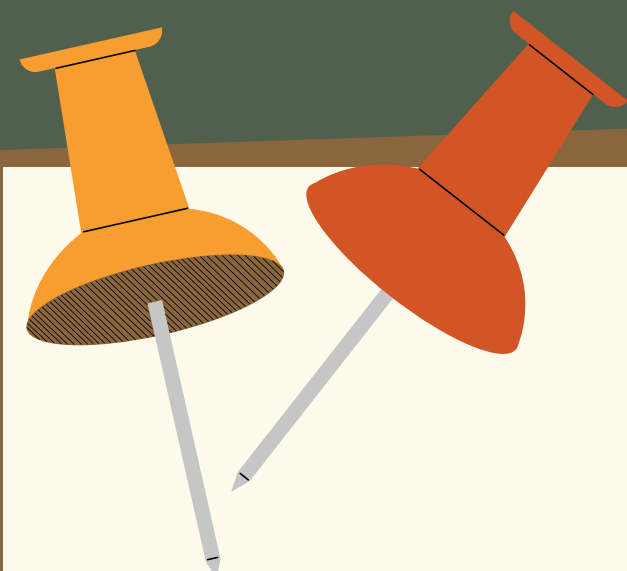
- 轉社申請日期：114年01月02日，線上轉社日期：114年1月18日到1月25日。
- 轉社同樣利用社團系統的志願序安排，因此同樣有可能進到志願序較後面的社團，請務必考慮清楚。
- 不是所有的社團皆可轉入，要看欲轉入的社團是否有缺額，或有人轉出。有缺額才有開放同學能轉入該社團。特殊狀況另外處置。
- 選擇轉社後，同學原本的社團就會出現缺額，讓其他人可以轉入，若反悔放棄轉社，會造成其他想轉社的同學缺少一個選擇，因此一旦選擇轉社，就必須完成整個流程，不得中途反悔。
- 轉社結果可能不盡人意是同學必須先瞭解到的風險之一。既然選擇轉社，代表願意承擔相應風險，因此即使對轉社結果不滿意，也只能請同學接受，以維持轉社流程的公平性。特殊狀況另外處置。

體育組



- 
- 學生體適能成績查詢逕上體適能官網即可。(身分證為**帳號**，密碼為**學號**)
 - 七年級游泳教學於清明節後開始辦理。(視補助經費修正)
 - 體育競賽：
 - 全校體適能英雄榜
 - 八年級：趣味排球賽(預計4/21起)
 - 九年級：班際籃球賽(預計5/20起)





- 體育班(訓練**棒球**、**壘球**、**田徑**專長學生)、**擊劍**社、**足球**社。
- 本校有興趣學生，想進入體育班或運動社團的，請洽詢學務處體育組。



水域安全宣導

不會游泳也要學會的水中自救

拍打水面
雙手水平舉起向下拍水面，並大聲呼救，利用動作和聲音引起注意。

運用漂浮物
遇險時儘可能利用漂浮物，或是鬆下身上的衣物，從側面向前飄，讓衣物充塞空氣形成浮具。

水母漂
深吸一口氣，臉向下埋入水中，手臂腿向下自然伸展，並將身體放鬆。

仰漂
全身放鬆，嘴朝天讓頭部慢慢後仰，放鬆時用口快吐快吸。

教育部體育署 關心您

夏日暢泳 *so easy* 全民游泳真健康

救溺五步 叫叫伸拋划 救溺先自保

1. 叫 大聲呼救
119-118-110-112

2. 叫 呼救

3. 伸 利用延伸物
竹竿、樹枝等

4. 拋 拋送漂浮物
球、繩、救生圈

5. 划 利用大型浮具
救溺衣
船、浮床、救生圈、救生浮網、保麗龍等

97-102年較易發生學生溺水水域

| 場域 | 水域 |
|-----|----------|
| 海 | 新北市沙崙海灘 |
| | 高雄市蚵仔寮漁港 |
| | 金門縣后港海灘 |
| 溪河流 | 新北市烏來山區 |
| | 新北市大豹溪 |
| | 新北市三堆河 |
| | 花蓮縣秀姑巒溪 |
| 溝圳 | 臺南大圳 |
| | 桃園大圳 |

教育部體育署

相關資訊網站：
學生游泳能力1網誌 www.sports.net.tw/
游泳Go健康 www1.ta.gov.tw/1007_Swim/index.htm

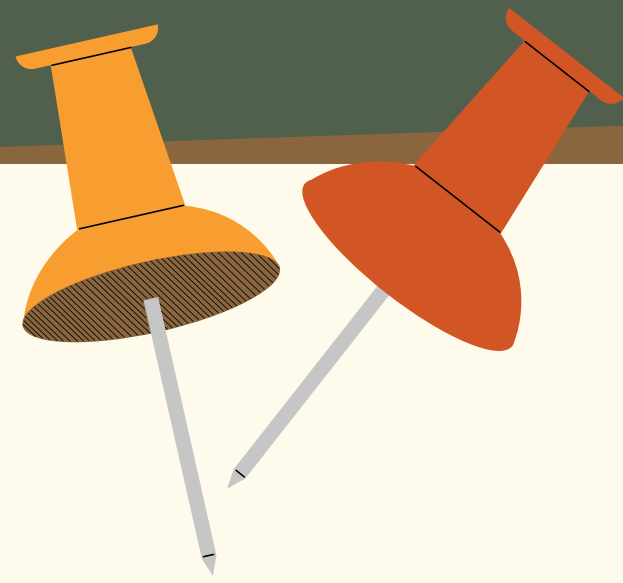
夏日暢泳 *so easy* 全民游泳真健康

防溺水十招

游泳 禁止游泳 水深危險

1. 戲水地點需合法，要有救生設備與人員。
2. 避免往出危險行爲，不要跳水。
3. 湖泊溪流落差變化大，戲水時要格外小心。
4. 不要逞強，隨時注意同伴狀況位置。
5. 下水前應热身，不可穿著牛仔褲下水。
6. 不可在水中嬉鬧惡作劇。
7. 身體疲累狀況不佳，不要戲水游泳。
8. 不要長時間浸泡在水中，小心失溫。
9. 注意氣象報告，現場氣候不佳不要戲水。
10. 加強游泳漂浮技巧，不幸落水保持冷靜放鬆。

教育部體育署

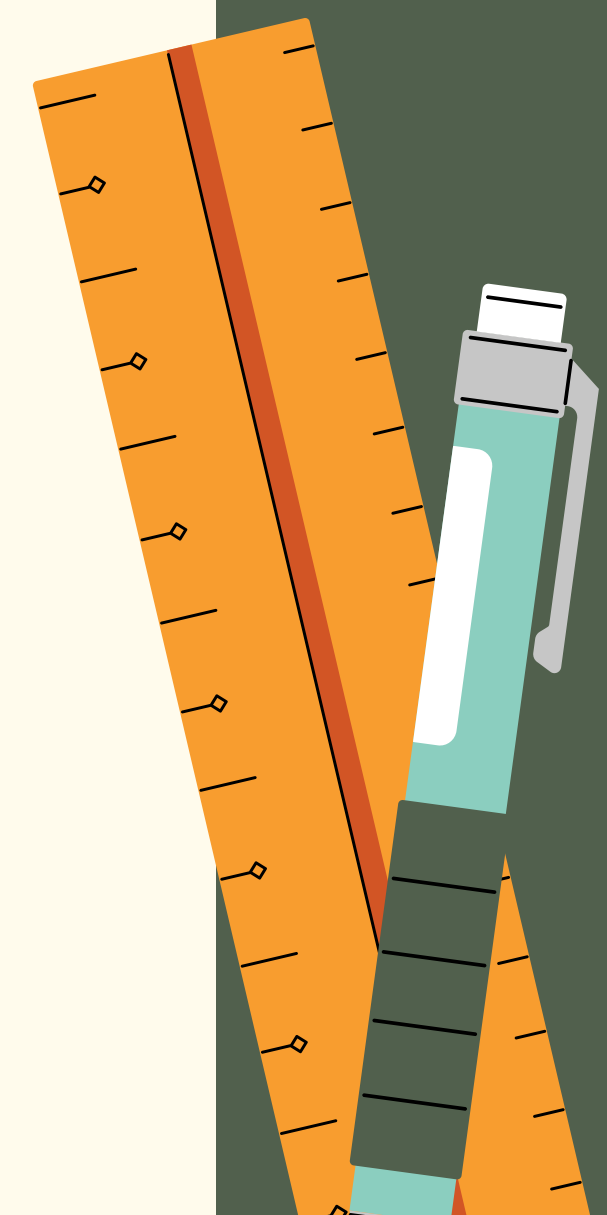


運動觀念宣導

培養學生重視健康的觀念

- 課餘時間借用體育器材一律使用學生證，遺失器材者，扣留證件，並需自行購買等值商品歸還，非體育課私自拿用器材者視同偷拿並依校規處理。
- 放學留校運動者，請務必告知家人，避免擔心。
- 養成隨時檢視自身體能及身材的好習慣，並改掉愛喝飲料愛吃甜食的壞習慣，多喝水，只有健康才是最大的財富。
- 本校所有運動場地，禁止飲食，以免造成髒亂及破壞場地。

衛生組





傳染病防治宣導



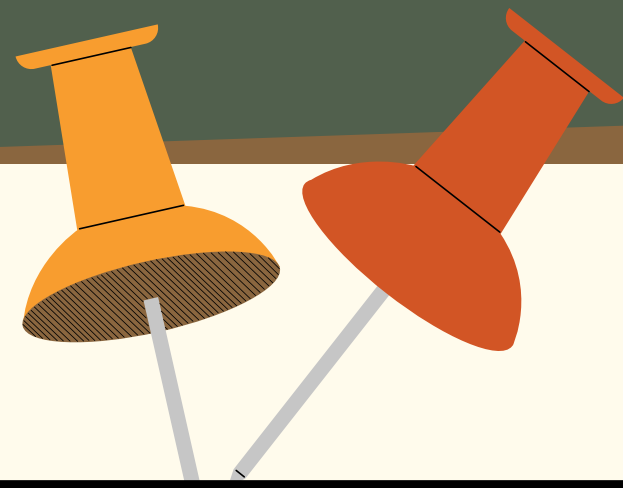
- 因應各類型傳染病疫情，請家長可以先叮嚀小孩：
 1. 落實健康自主管理，當出現體溫異常、發燒、生病時，請遵守『**生病不上學**』之原則，並儘量減少出入公共場所，以降低感染與傳播之風險。
 2. 養成**勤洗手、戴口罩**的好習慣。





依據新北市政府教育局來函，有關校園傳染病請假規定：

1. **腸病毒**：由醫師確診日起請假七天(疑似視同確診)。
2. **A型或B型流感**：請假在家中休息,直到退燒後至少滿24小時才返校上課。
3. **諾羅、腸胃炎**：症狀解除(無發燒、上吐下瀉)至少48小時才返校上課。
4. **水痘**：全身水痘都結痂才可返校。



營養午餐

■ 使用午餐方式

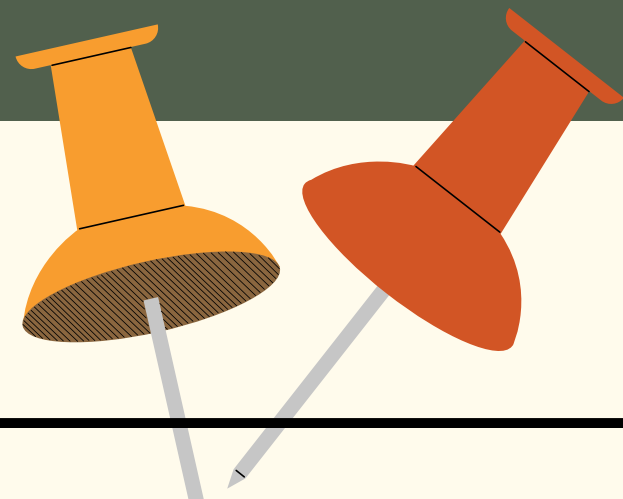
- 自行攜帶便當，學校備有蒸飯設施(忠孝樓4-0教室)。
- 由家長代送便當（請勿向校外購買餐飲，以避免來源不明飲食不當時無法追朔與究責）。
- 向學校簽約之中央餐廚廠商（101學年度起教育局分群統一招標，2家廠商供餐）訂購，每月各班級選擇一家訂購，目前為雙翼與久翔。

■ 校園全面禁用免洗餐具，並自行攜帶午餐用具。

■ 使用學校營養午餐若日後取消的同學，請務必向學務處午餐秘書處申請，且待與家長聯繫確認後始生效。

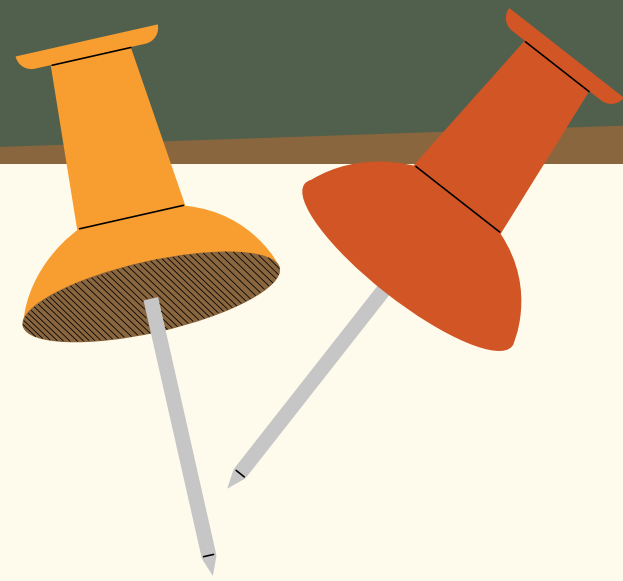
■ 注意事項：

- ▶ 請使用學校營養午餐之學生於期限內繳納每個月中央餐廚費用(可至便利商店或本校學務處午餐秘書處繳交費用)



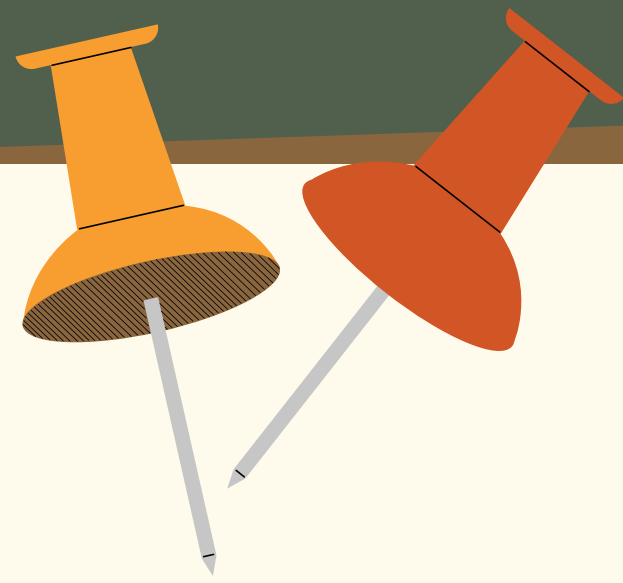
已申請早餐卷補助注意事項

- 轉知市府來文：本補助是社會補助而非法定權益福利，目前全國僅有新北市全面性自國小到高中職的協助弱勢學童早餐。新北市府為讓幸福晨飽計畫能確實幫助有需求的弱勢學生，自105學年度開始，幸福晨飽計畫已由原先的資格審查制轉型為申請審核制，並為落實此機制，已和超商早餐券兌換系統連結，以落實並了解早餐券使用情形。
- 申請「幸福晨飽」早餐補助者，已於113年下學期開學後改成線上在全國四大超商皆可兌換領取，並請依規定使用早餐券，若經發現使用過程有轉售、轉讓以及異常兌換之情形，經查明後將依市府之規定取消其資格。



環境教育及服務學習

- 上學期規劃環境教育戶外教學活動並結合服務學習，配合完成每學年環境教育4小時及訓育組完成學生每學期服務學習6小時，因疫情延至本學期，將視局端公告疫情趨緩後再行辦理。
- 下學期將配合辦理環境教育影片公播。

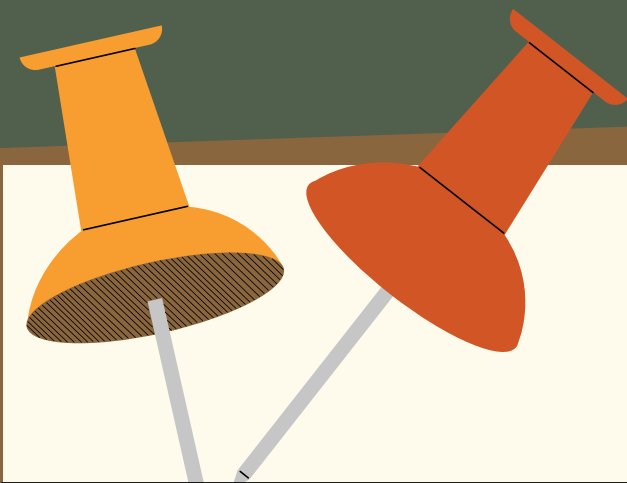


健康促進活動

- 本校推行餐後潔牙健促活動：

1. 請同學自備牙刷與牙膏於午餐後進行潔牙
2. 每月月報表達標之班級將予以獎勵
3. 能使用牙線與牙間刷將有助於清潔牙齒，預防齲齒與牙周病之發生





菸檳危害防制宣導



拒絕檳榔菸害
健康與你常在





菸.檳防制相關法規

- 未滿20歲者，不得吸菸及嚼食檳榔
- 高級中等以下學校全面禁菸，請各校依法落實校園無菸、無檳環境。
- 菸害防制申訴專線：0800-531-531
- 戒菸專線：0800-63-63-63(戒菸門診)

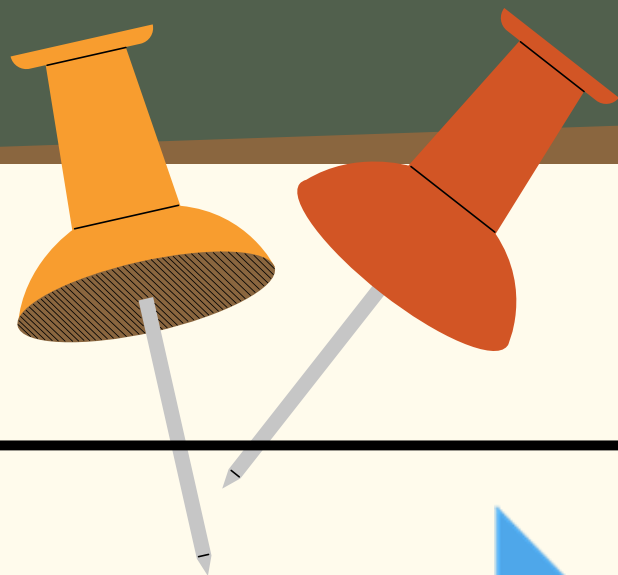




健康中心相關活動

一、全校身高、體重、視力篩檢

二、4月底辦理八年級女生「人類乳突病毒疫苗」第二劑接種



健康體位

8

- 睡滿8小時

5

- 天天五蔬果

2

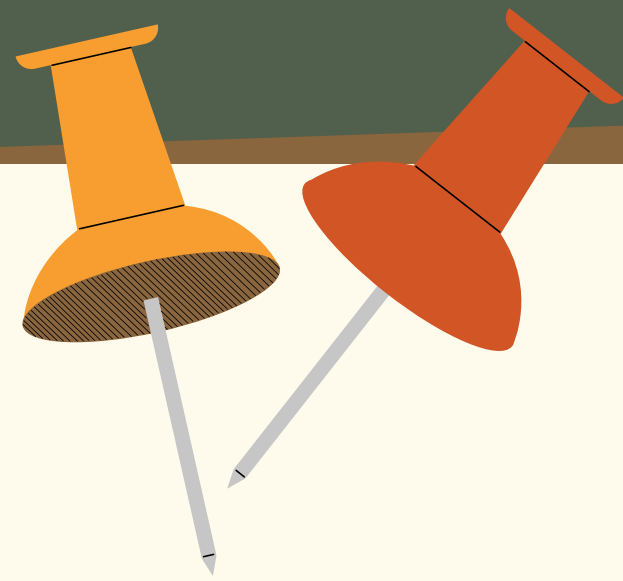
- 四電少於二(用活動60分鐘，取代久坐)

1

- 天天運動30分(活力210)

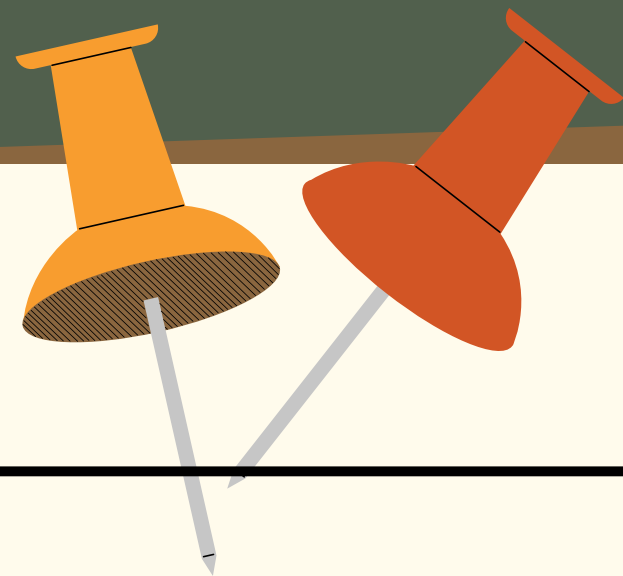
0

- 喝足白開水(拒絕垃圾食物)

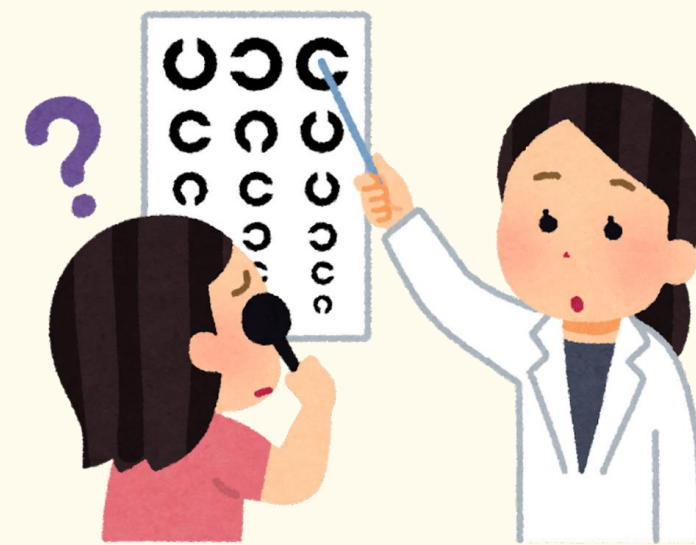


健康飲食的重要

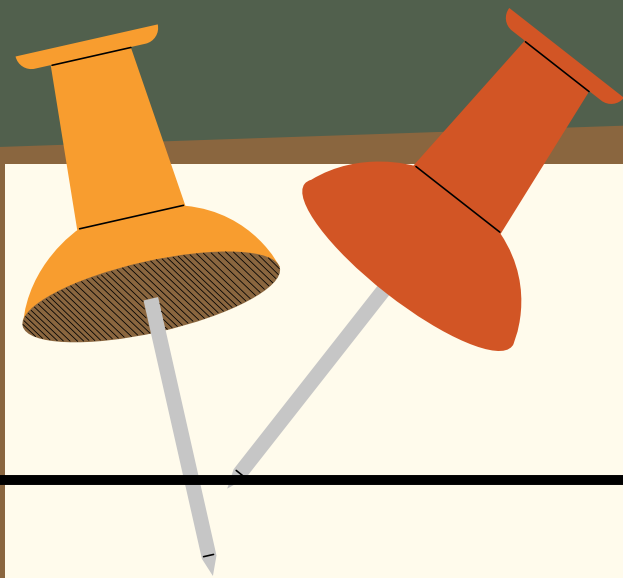
1. 請家長為孩子準備營養健康的早餐(無糖或低糖豆漿、牛奶、蛋、肉)。
2. **提醒**: 含糖飲料影響生長激素的分泌、對於成長中的青少年影響甚鉅。
3. 低油脂、天天三蔬二果
4. 家長及老師**不以含糖飲料提供做為獎勵**。



視力保健



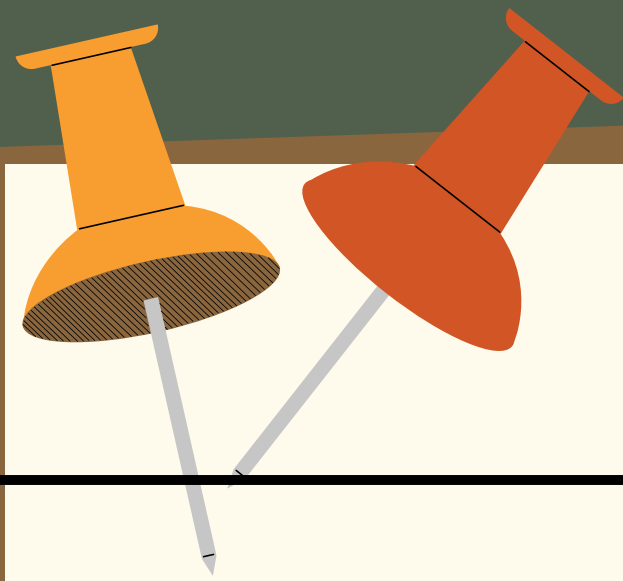
- 用眼每30分鐘休息10分鐘。
- 每天四電少於二小時。
- 裸視視力不良同學，學校將發下視力複檢通知單，請持單至**眼科醫療院所(非眼鏡行)**追蹤檢查，並繳回健康中心。
- 高度近視(500度以上)有失明風險，應隨時注意並控度防盲。



口腔保健

- 三餐飯後及睡前刷牙。
- 使用軟毛牙刷、含氟牙膏。
- 學校推動餐後潔牙活動，請帶**牙膏**及**牙刷到校**，確實每天午餐後潔牙。
- 建議每半年至合格牙科接受檢查及矯治。





報 告 完 畢~~

謝 謝 指 教😊