

活動名稱	越滑越無力-如何和 Z 世代好好說話
主題	家長研習－親職、資源管理
講師	程威銓(海苔熊)心理師
對象	家長



講師透過幽默風趣活潑生動的案例故事來研究來跟家長們談網路使用，另外，講師也透過自己的經驗，站在小孩的角度思考，並告訴家長小孩可能的想法，一點一滴傳遞與小孩對話的方式。最後，透過牌卡引導思考自己和小孩的相似性，更能夠站在對方角度去理解，以達到好好說話的目的！

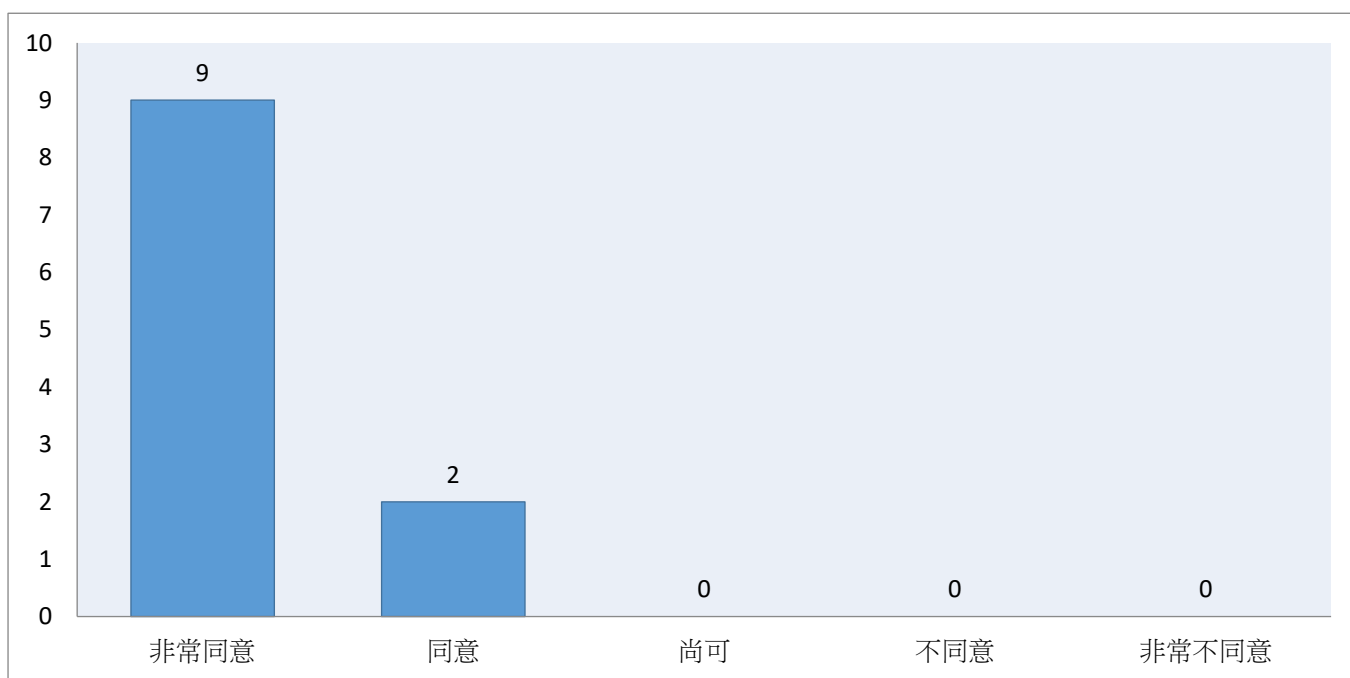
# 113 學年度第二學期福營國中

## 「教育優先區」親職講座回饋單統計

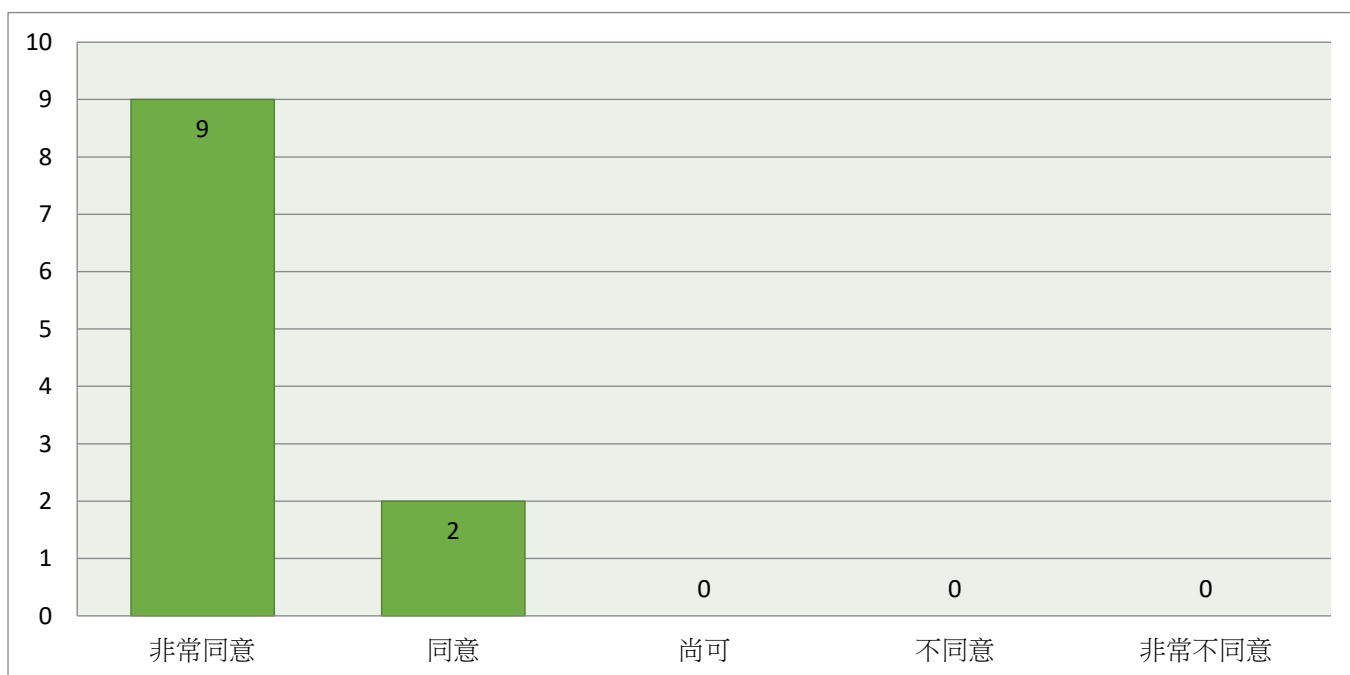
- 主題：「越滑越無力：如何和 Z 世代好好說話？」
- 主講人：程威銓-海苔熊 心理師
- 時間：114 年 05 月 20 日(二)
- 地點：四樓視廳教室
- 對象：家長

### 一、問卷題項

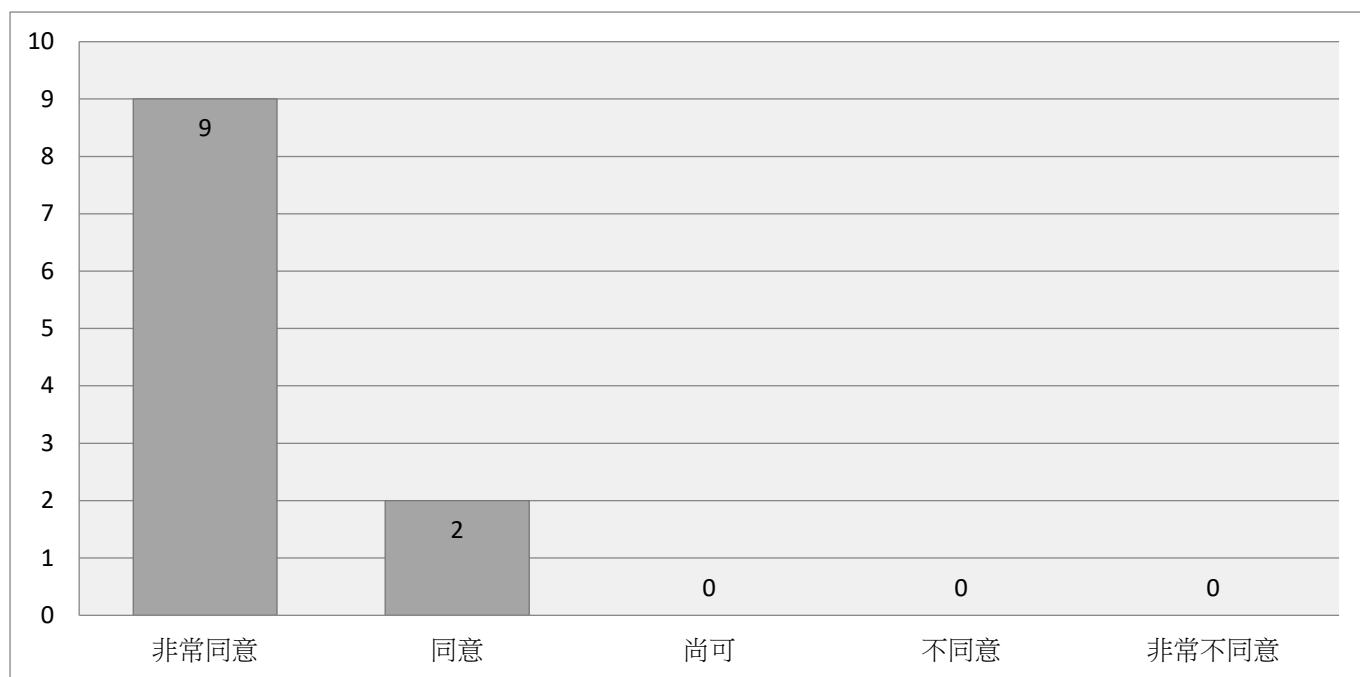
(一)透過講師的分享，有助於增進我與家人對網路使用的共同理解。(有效回饋單總人數 11 人)



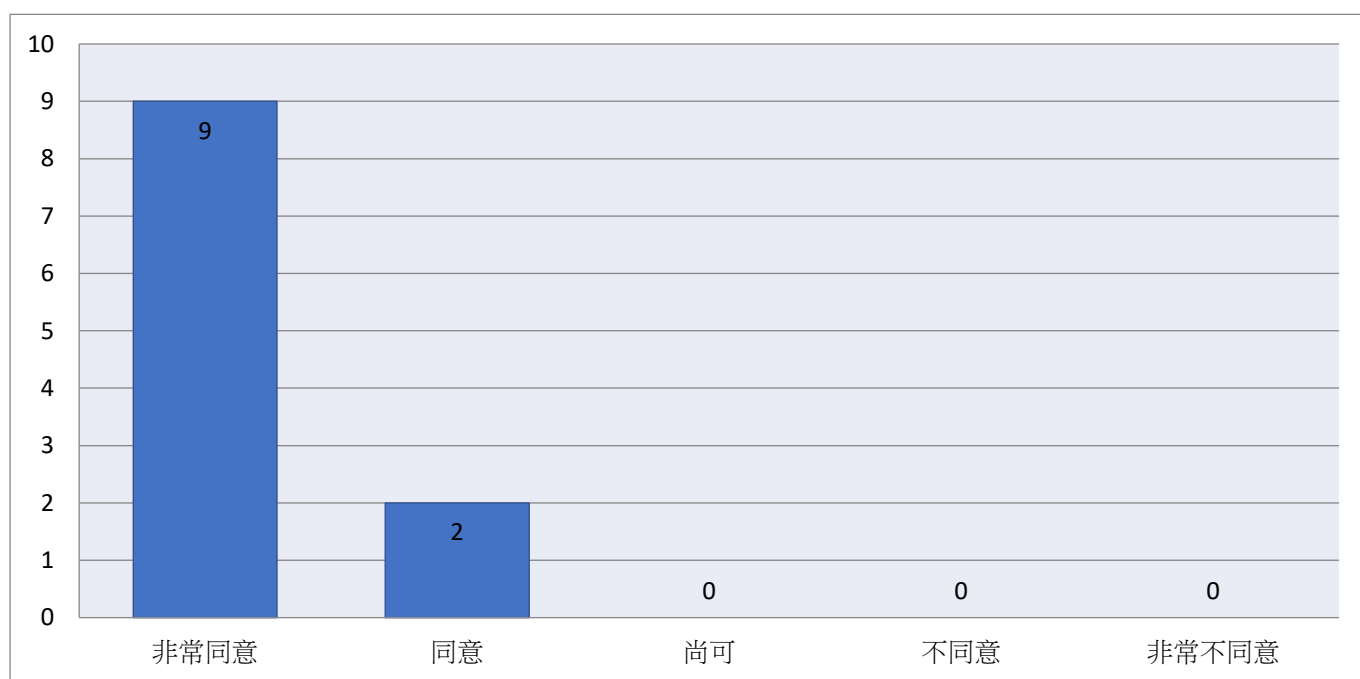
(二)我覺得講座中的例子和建議非常貼近現實生活。(有效回饋單總人數 11 人)



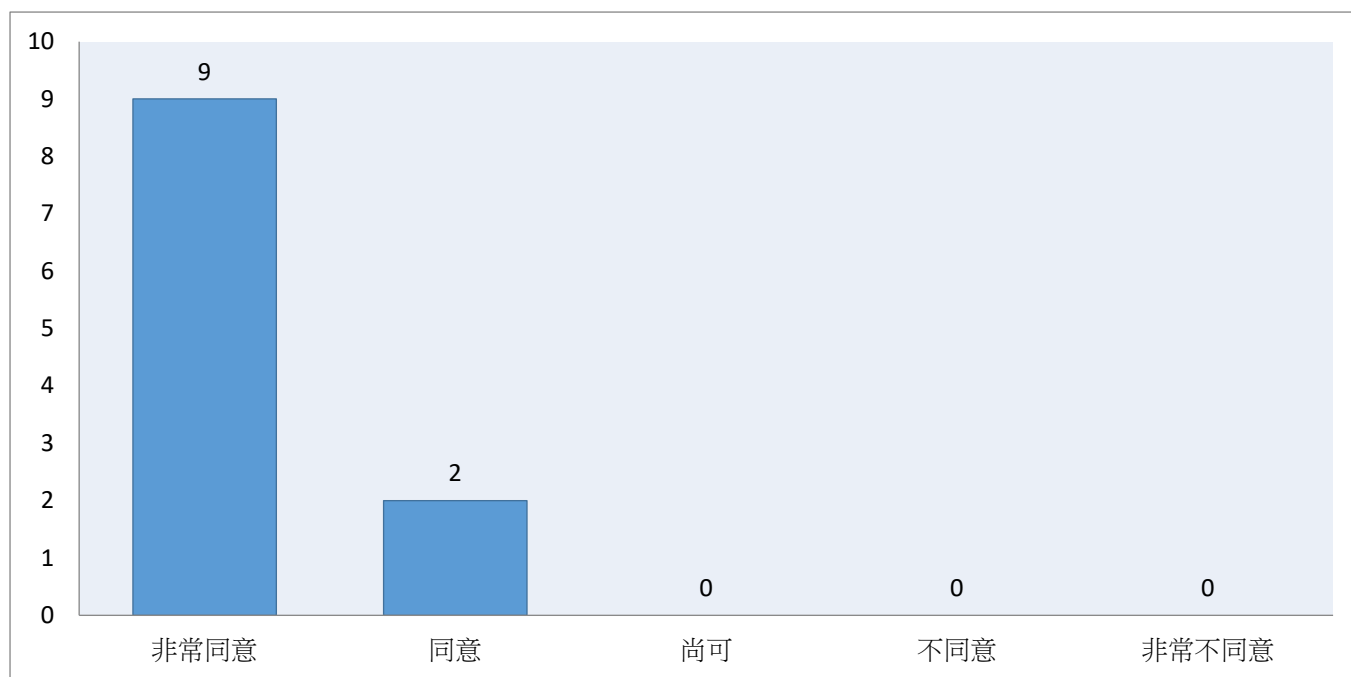
(三)讓我開始思考我們家對網路使用的規範是否需要調整。(有效回饋單總人數 11 人)



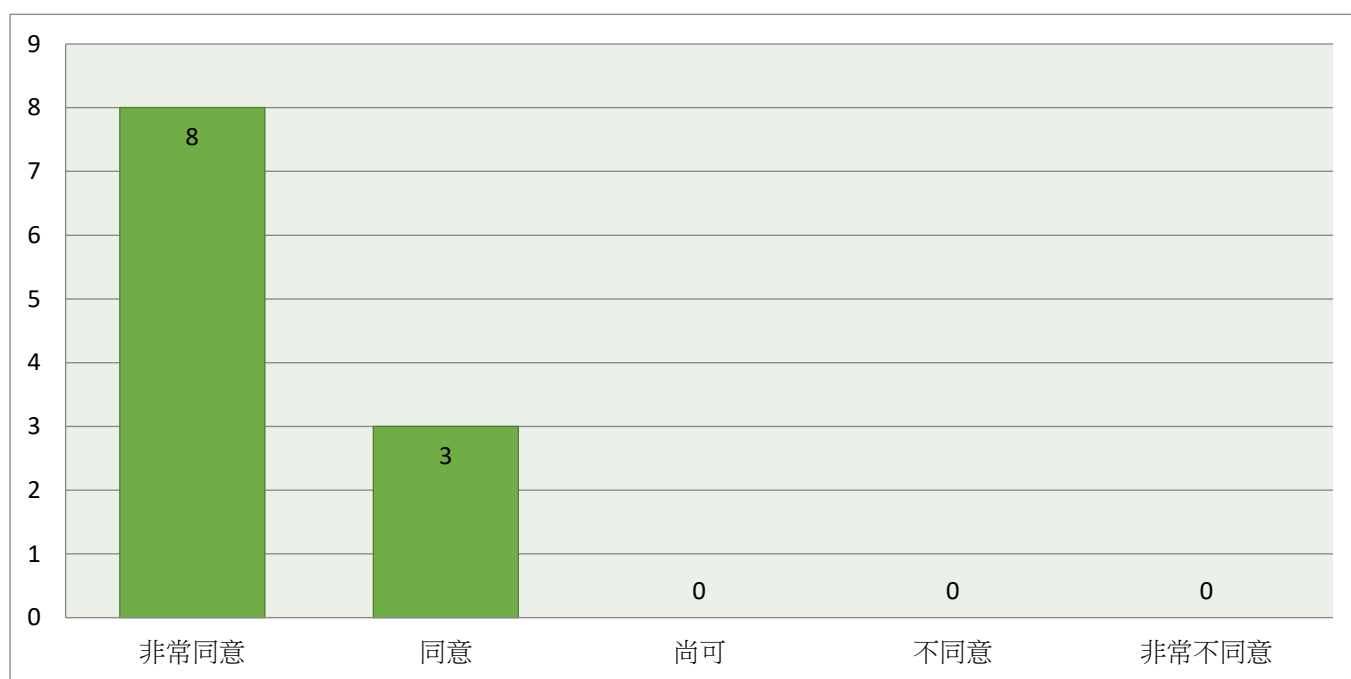
(四)我覺得我能更同理家人對於網路使用的立場與需求。(有效回饋單總人數 11 人)



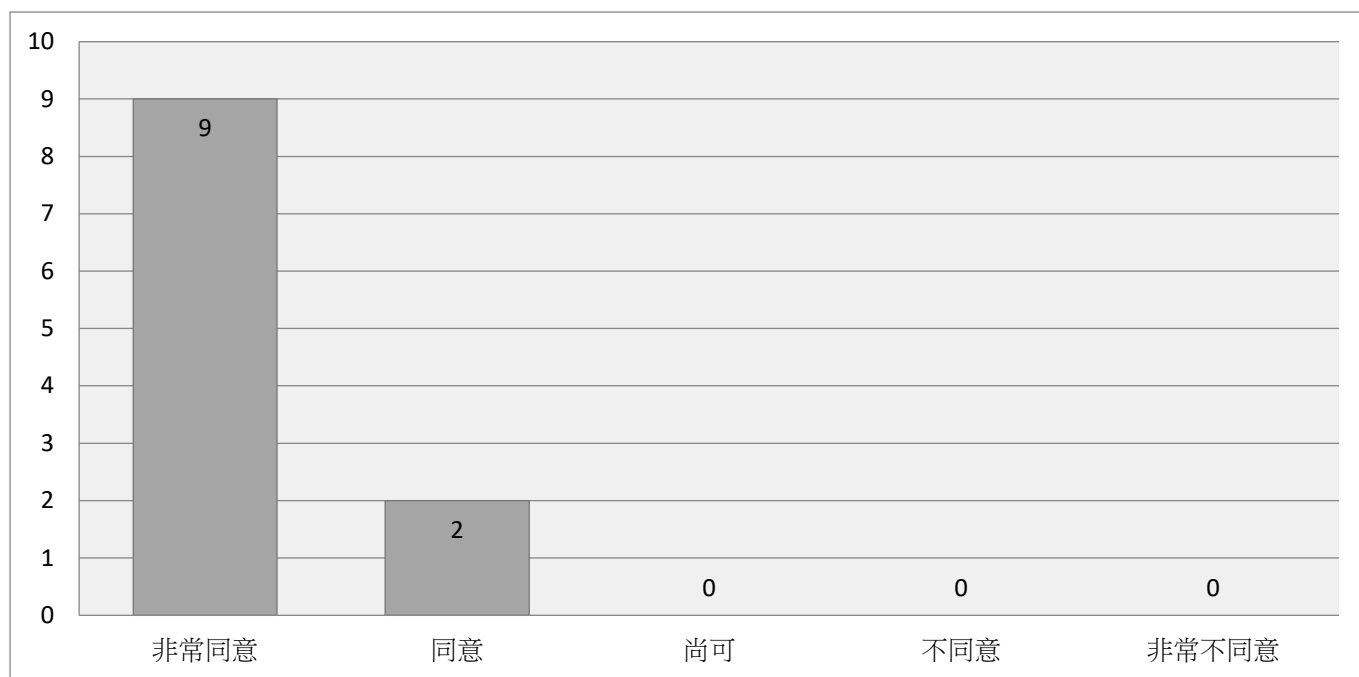
(五)講座提供的方法能夠幫助改善我們家關於網路使用的親子關係。(有效回饋單總人數 11 人)



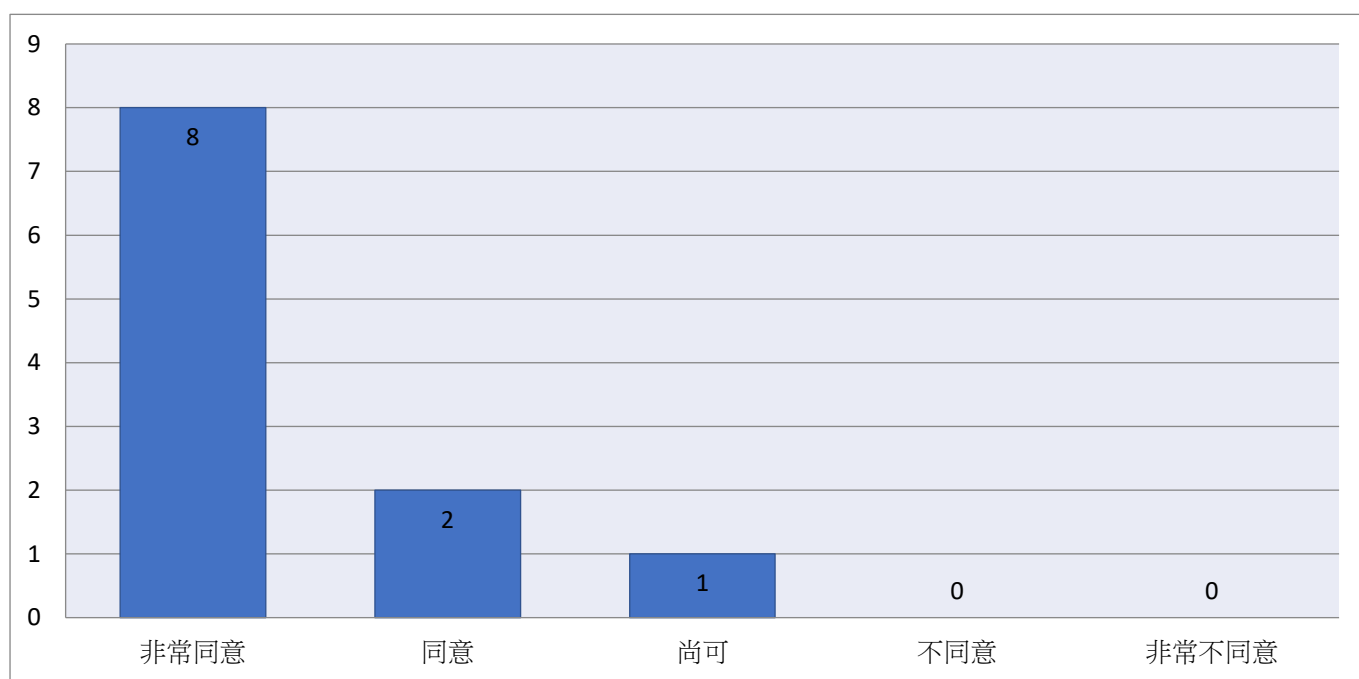
(六)我願意與家人共同討論一個合理的上網時間與使用規範。(有效回饋單總人數 11 人)



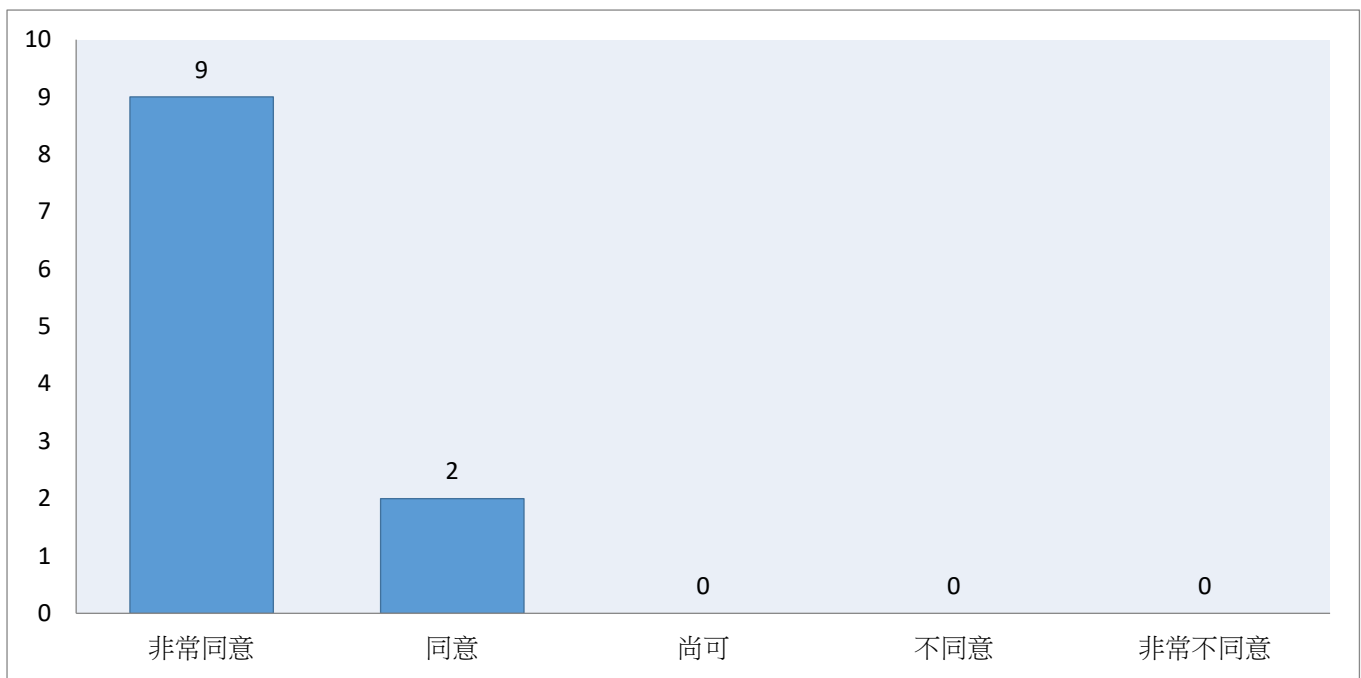
(七)我在這場講座中獲得具體可行的做法來預防或改善網路成癮。(有效回饋單總人數 11 人)



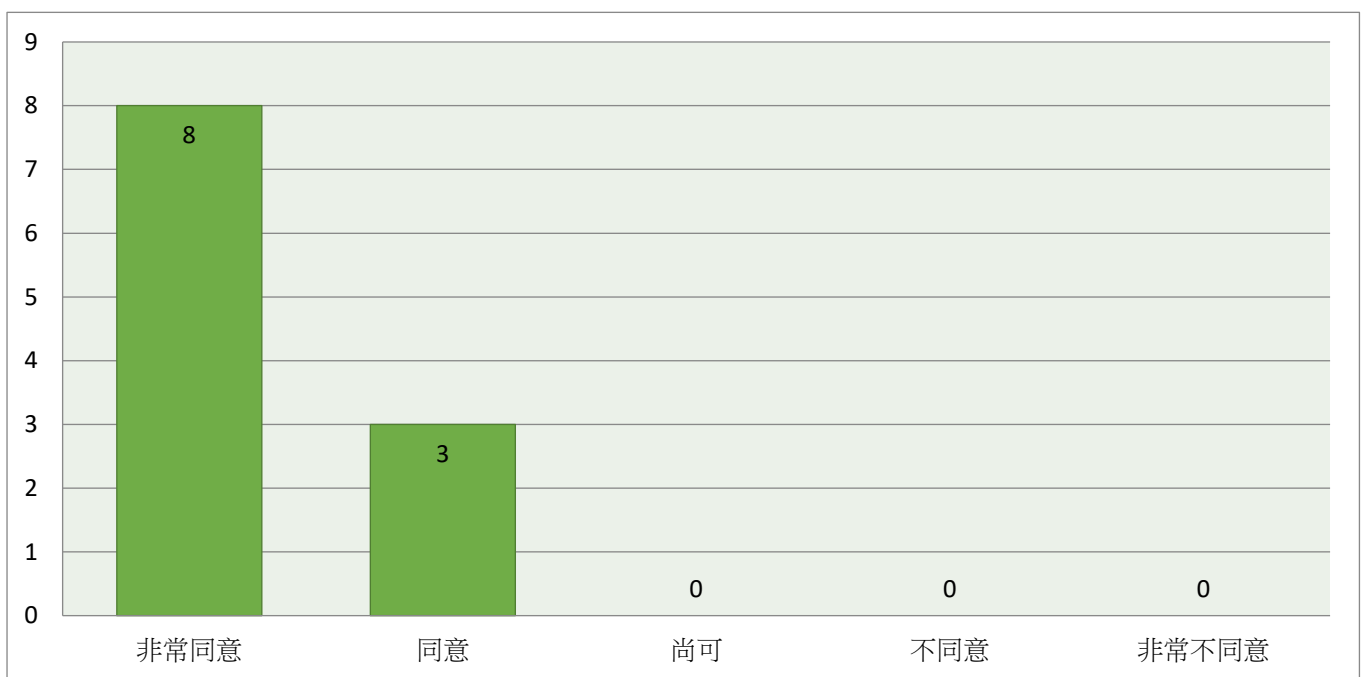
(八)參加這場講座讓我對處理家庭中的網路使用問題更有信心。(有效回饋單總人數 11 人)



(九)整體來說，我對此次講座感到滿意。(有效回饋單總人數 11 人)



(十)下次還會想參加類似講座(有效回饋單總人數 11 人)



## 二、感想/建議想對輔導處或講者(程威銓-海苔熊)說

1. 整場演說，很生動活潑，在過程中，有瞭解到如何與孩子面對網際網路及相關議題。
2. 增加親子關係的聯結，很棒！收穫滿滿。
3. 謝謝海苔熊老師精采的演說，也讓自己有很多收穫～ 非常好！
4. 好棒！
5. 獲益匪淺，感謝。
6. 講師的內容 很適合和同學們分享，相信會更有共鳴！！ 希望學校可以再次邀請海苔熊老師來跟孩子們解析 “ 戒癮症 ” 問題。



# 113學年度教育優先區計畫

**越滑越無力：** 親職講座  
**如何和Z世代好好說話？**

**程威銓—海苔熊**

114年05月20日  
19: 00-21: 00  
福營國中4樓視聽教室

合作單位  
新北市  
少年培力園