

活動名稱	網路世界，綁架了我的孩子？
主題	家長研習－親職、資源管理
講師	曾翊茹心理師
對象	家長



講座中，講師先帶領大家了解網路成癮，接續談及網路成癮的成長史，最後再談談實際上與網路成癮小孩的案例，並回到參與講座的家長們身上，思考家中小孩的網路使用狀況。

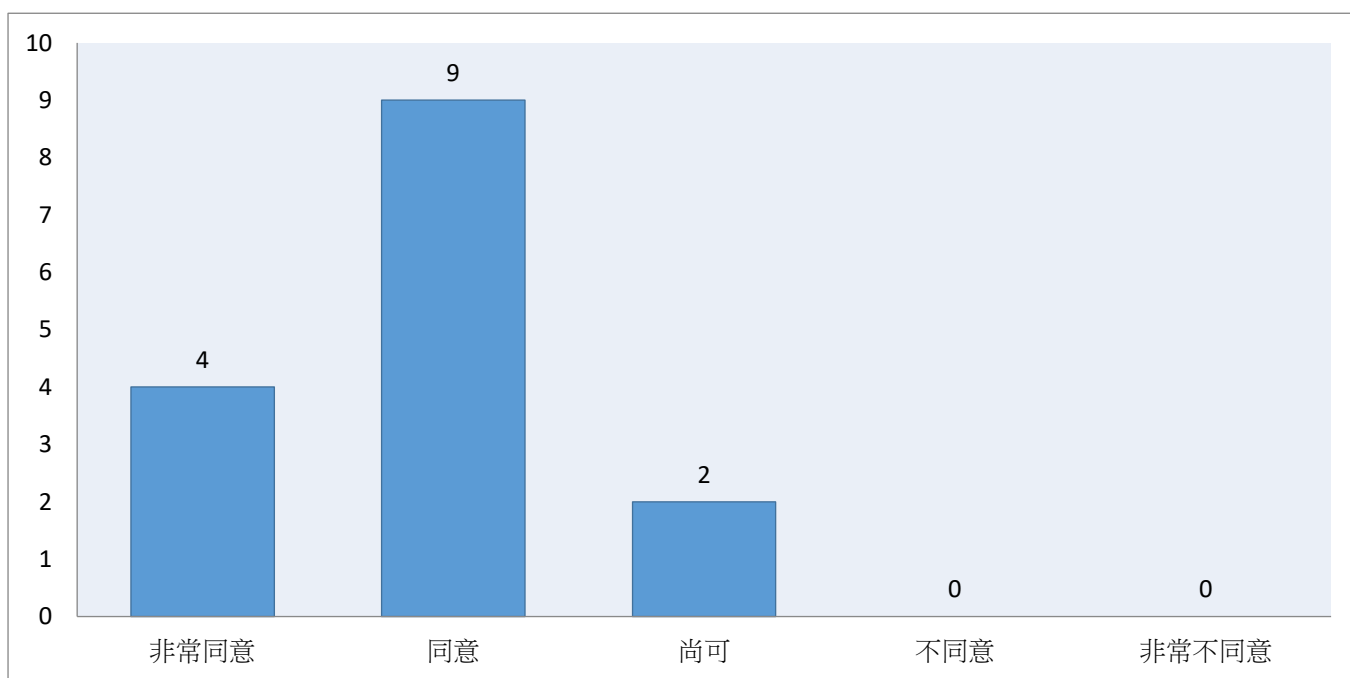
# 113 學年度第一學期福營國中

## 「教育優先區」親職講座回饋單統計

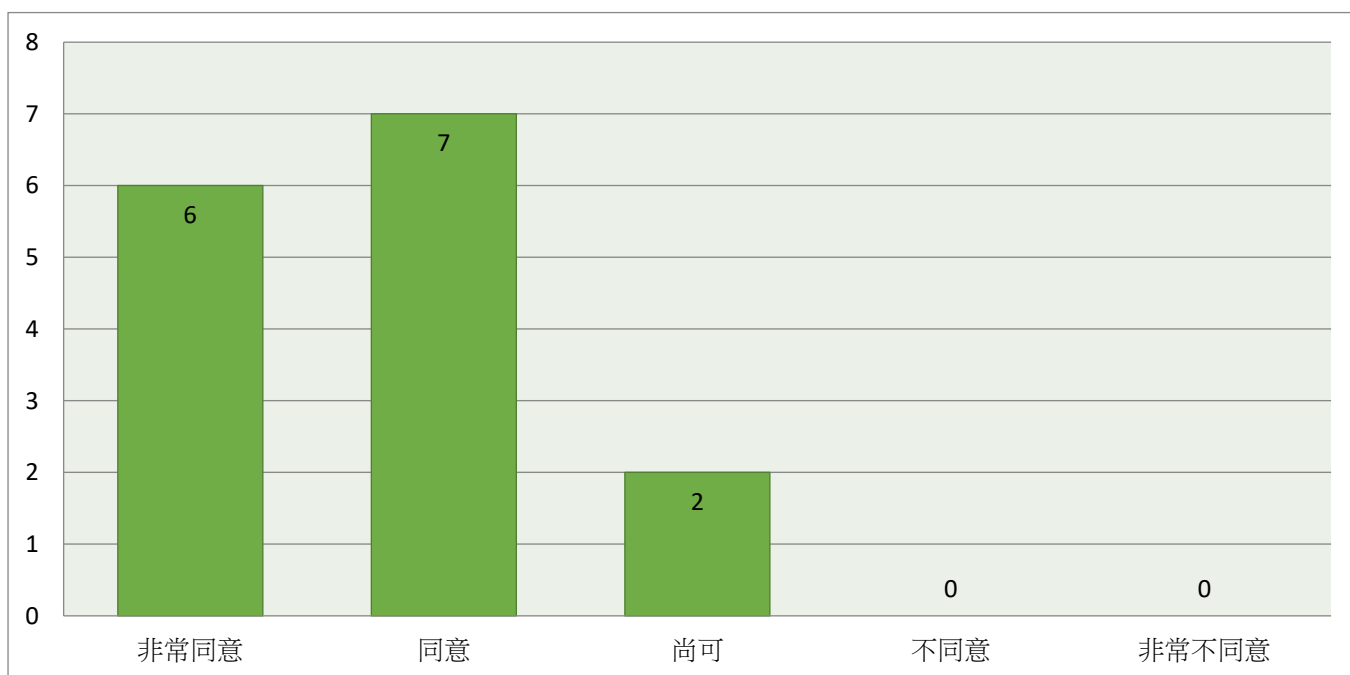
- 主題：「網路世界，綁架了我的孩子？」
- 主講人：曾翊茹 心理師
- 時間：113 年 12 月 13 日(五)
- 地點：四樓視廳教室
- 對象：家長

### 一、問卷題項

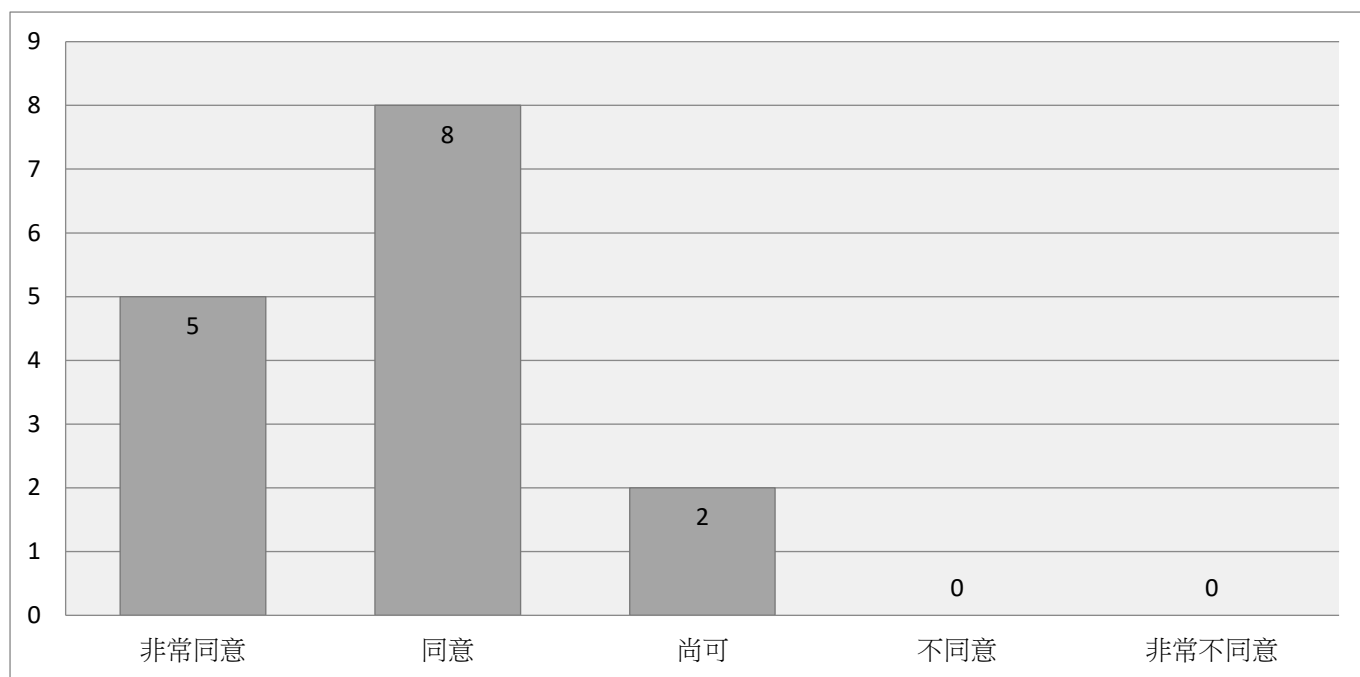
(一)透過講師的分享，我對於網路成癮有更深刻的認識(有效回饋單總人數 15 人)



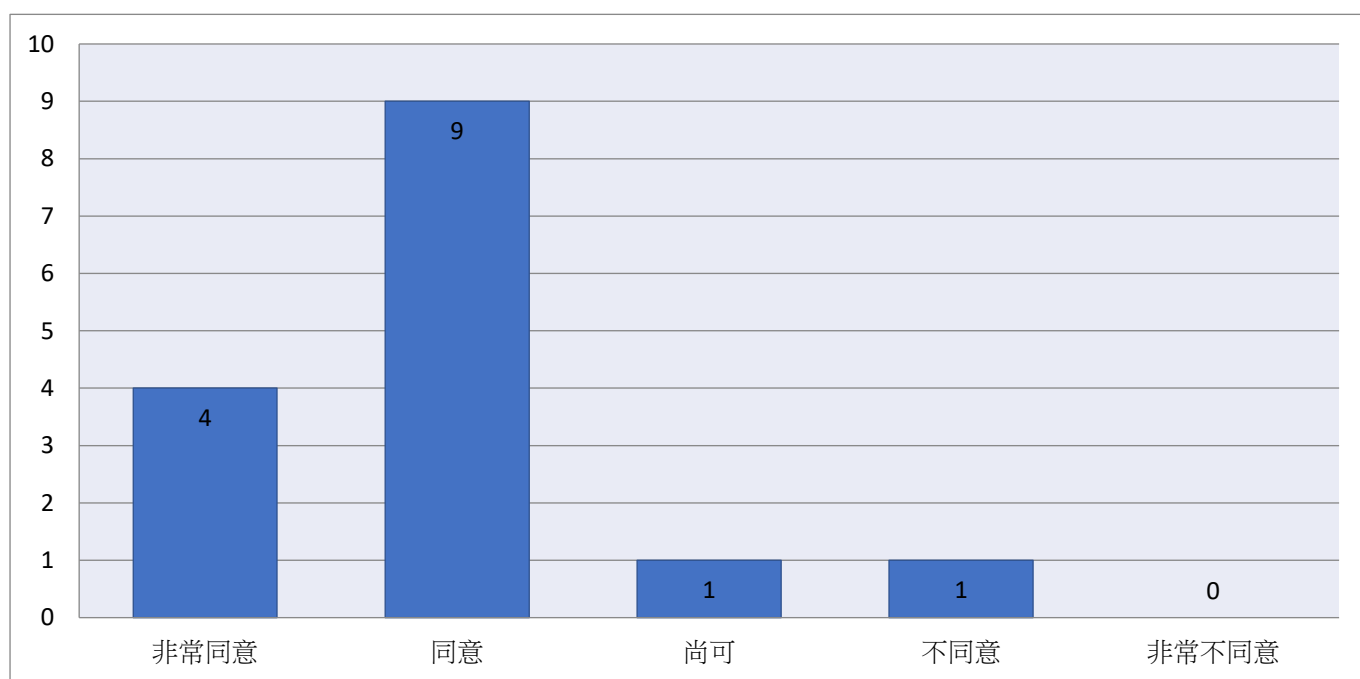
(二) 透過今天的講座，我了解網路成癮的成長脈絡(有效回饋單總人數 15 人)



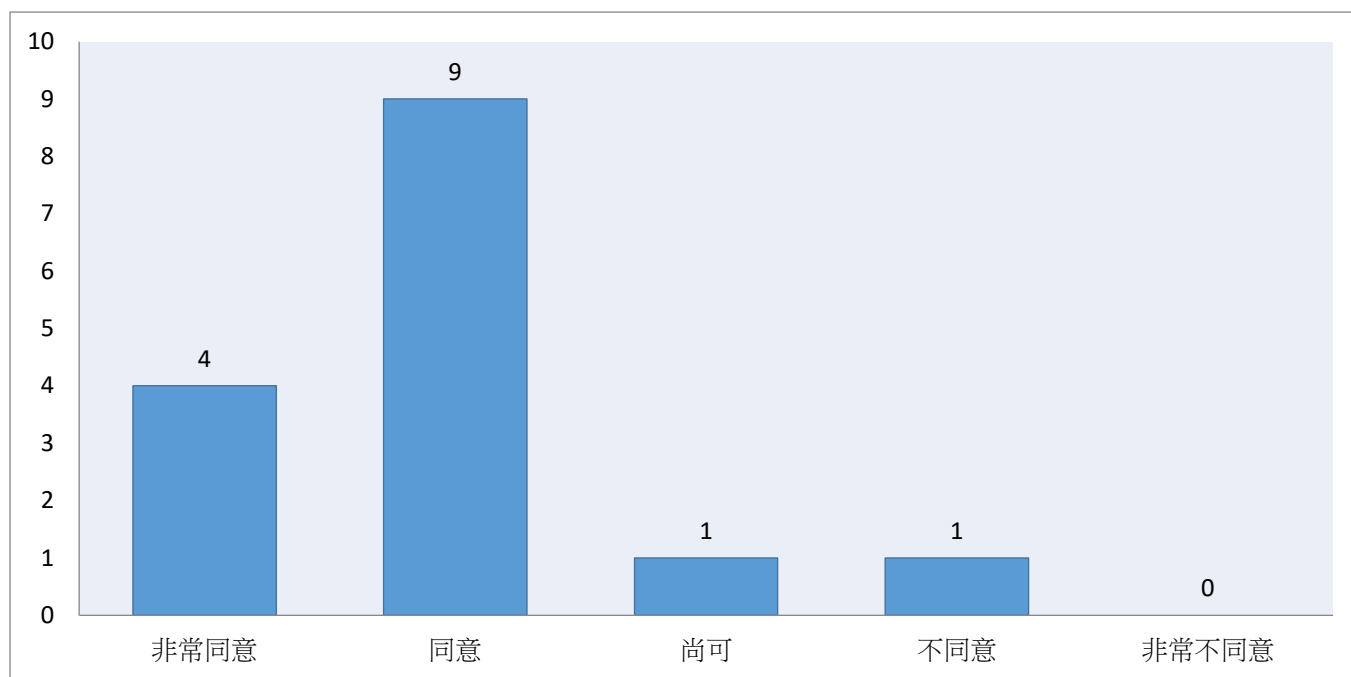
(三) 透過講師的分享，我認識到孩子陷入網路成癮的成因(有效回饋單總人數 15 人)



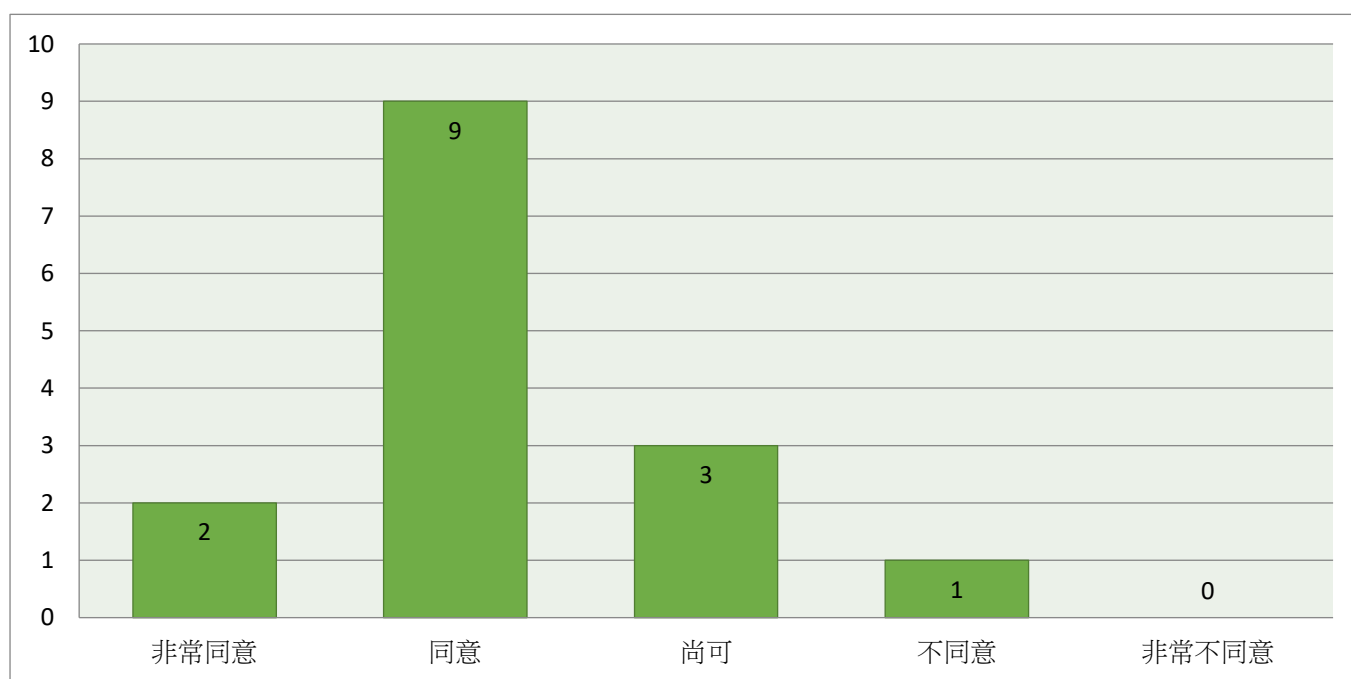
(四) 透過此次講座，使我更了解支持孩子遠離網路成癮的策略(有效回饋單總人數 15 人)



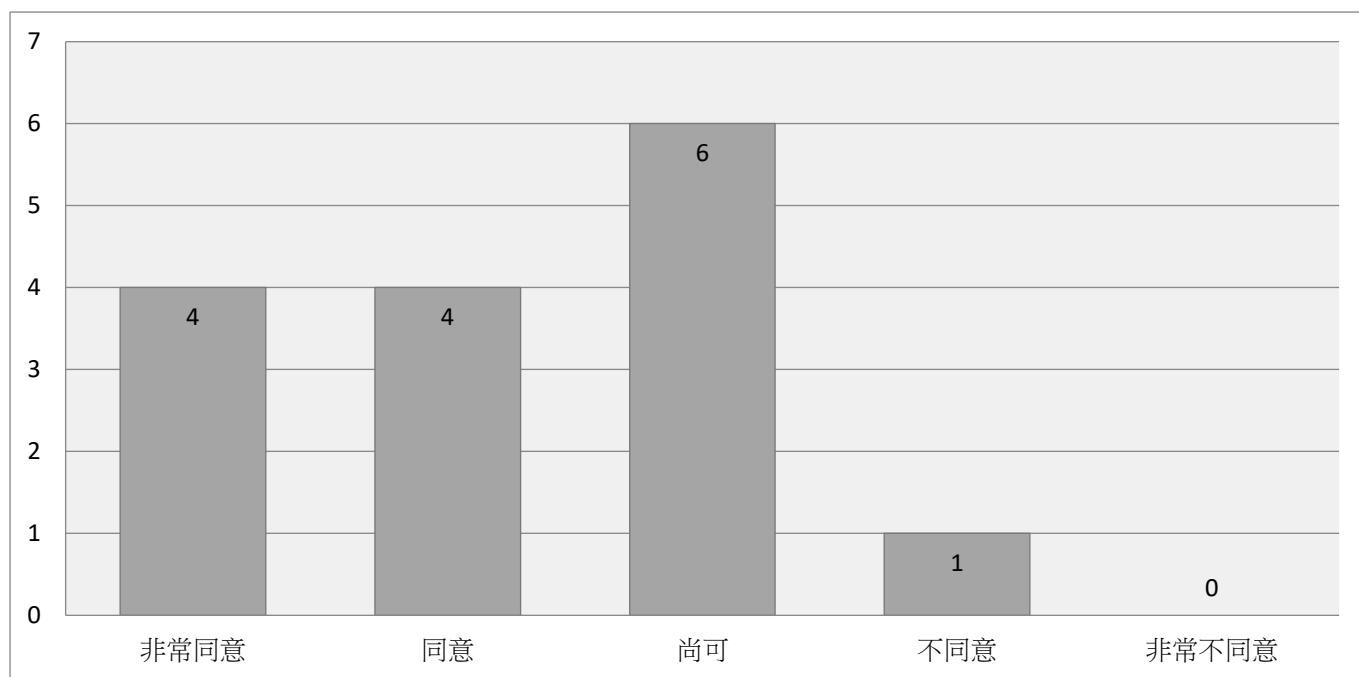
(五)我願意嘗試將今天授課的內容實踐於親子互動中(有效回饋單總人數 15 人)



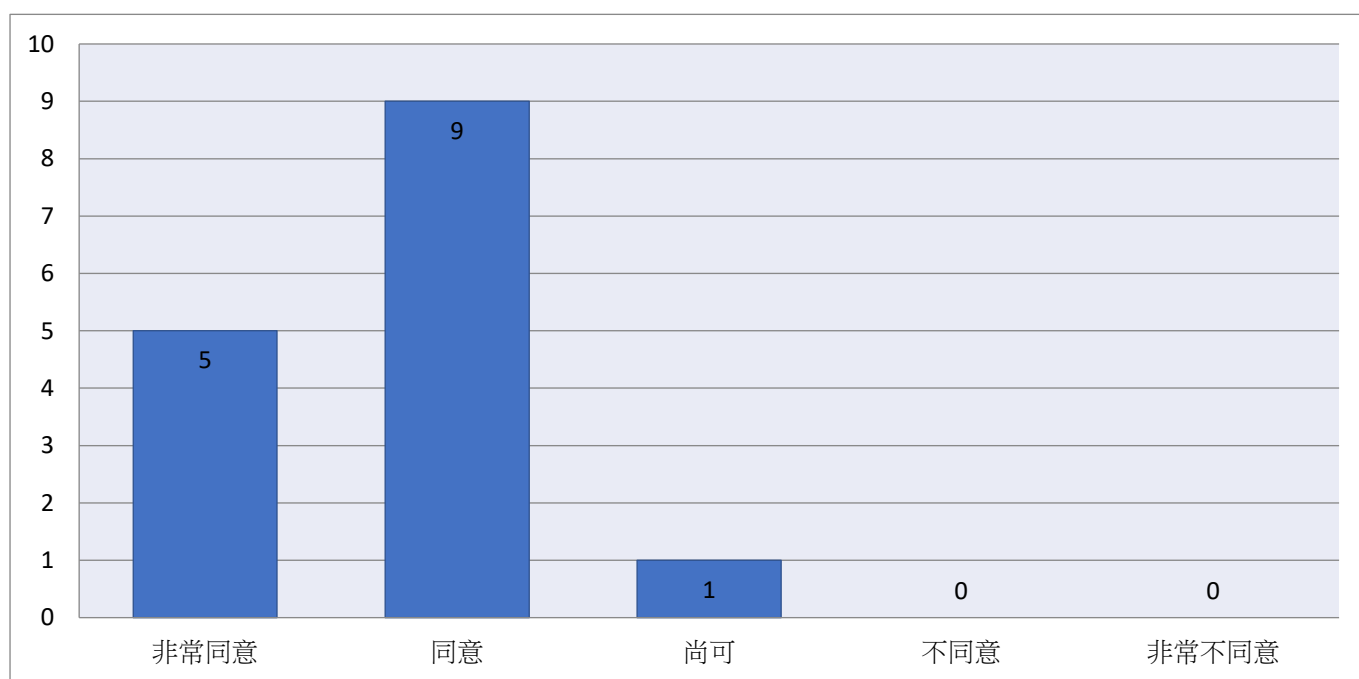
(六)透過講師的分享，我更有信心可以解決孩子網路成癮問題(有效回饋單總人數 15 人)



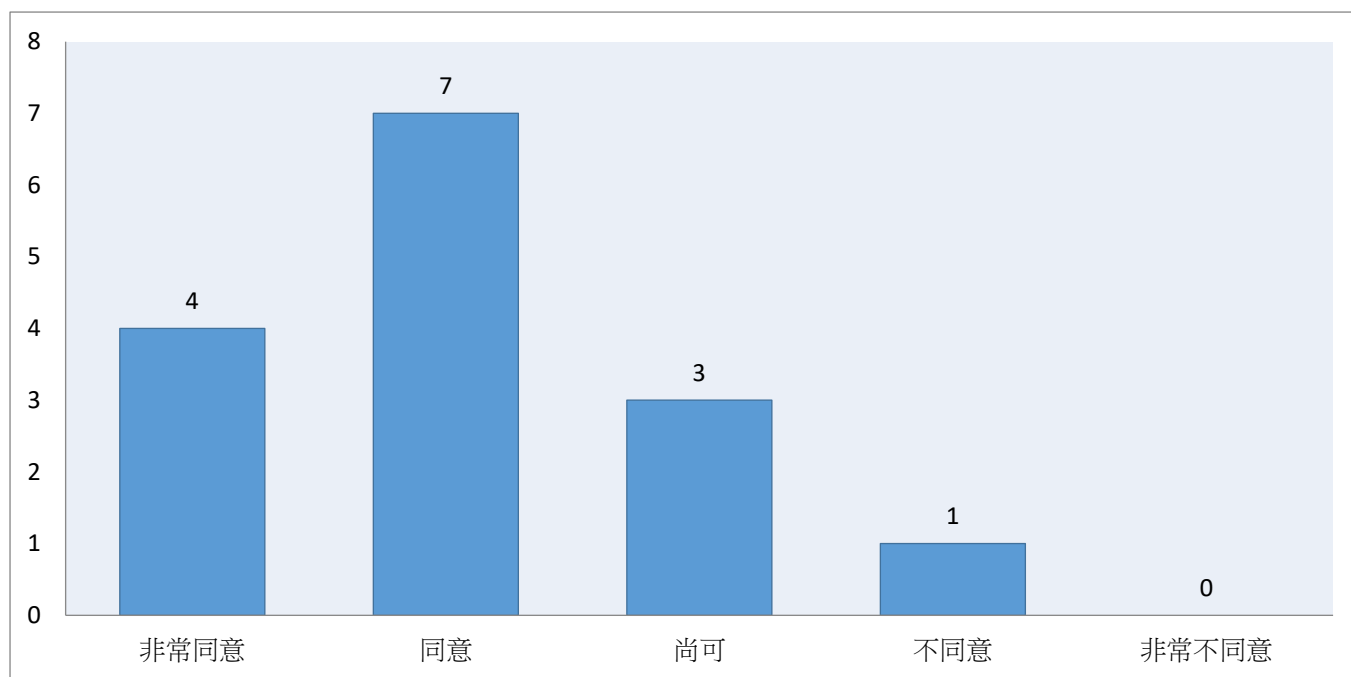
(七)我喜歡此場講座授課的方式(有效回饋單總人數 15 人)



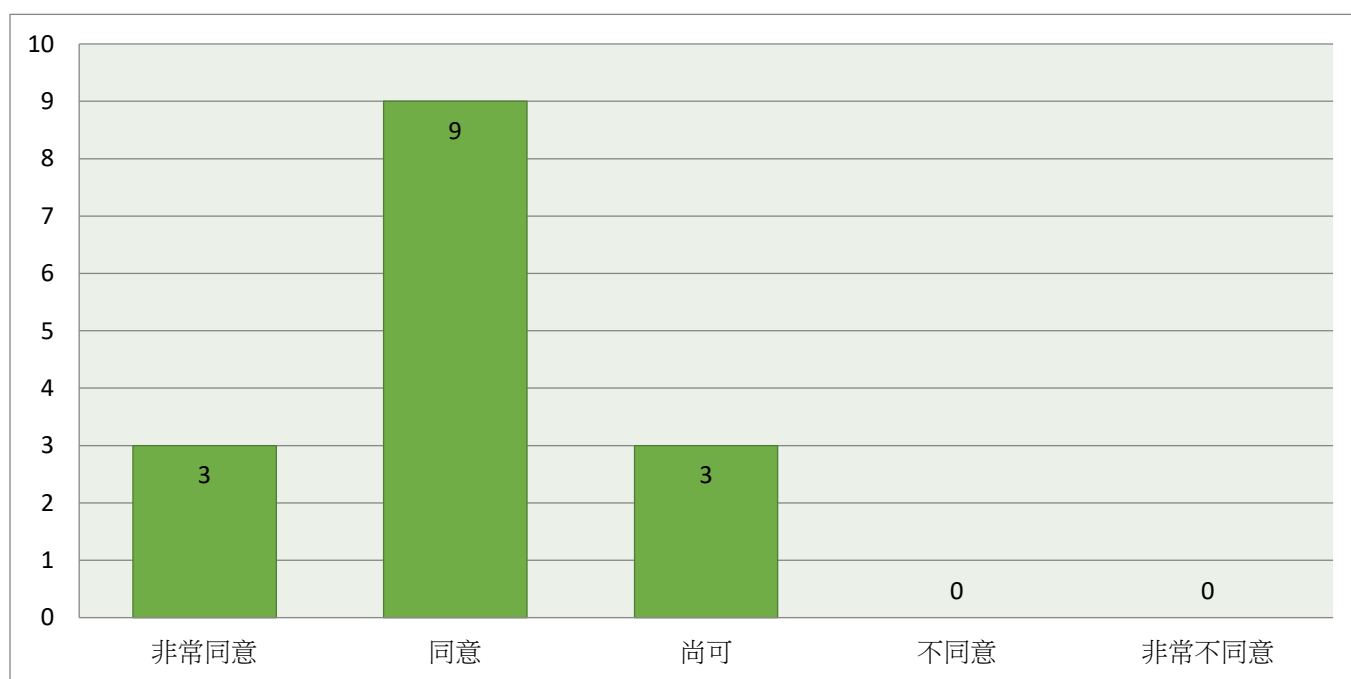
(八)透過開場的介紹，我更認識培力園(有效回饋單總人數 15 人)



(九)整體來說，我對此次講座感到滿意(有效回饋單總人數 15 人)



(十)下次還會想參加類似講座(有效回饋單總人數 15 人)



## 二、感想/建議想對輔導處或講者(曾翊茹)說

1. 家長守護軟體是非常適合推廣的工具。  
內容提及以戶外活動等分散孩子注意在網路的注意力，十分有效的施行。  
網路也是孩子認識數位世界的方式 也是另一種自我表現的舞台 有效溝通也許可以促進親子的互動。
2. 請講師誠想一下 如果把自己代入父母的角色來參加此講座 認為是否有幫助  
我個人的心得舉例:就像是在一群病患家屬裡的醫生 在告知其他人得的此病的學名 此病的發展史 症狀 誘因的述說較多時間演說卻在如何處理此症狀的方法上只有簡單的 15 分鐘的照本宣科的讀文官方語  
請問這樣的講座方式真的可以給病患的家屬給到幫助嗎？
3. 與孩子溝通不只在責備中指責 也可在鼓勵中進行讓孩子不會覺得自己被忽視及有效的溝通
4. 很多觀點都是現今孩子的常態行為 因網路的使用率較以前多 且誘惑力大 使得孩子因好奇或同學的共同話題 在孩子使用網路時 仍是要和孩子溝通及設遊戲規則。
5. 努力學會家庭上的共同時間，探討網路時間該如何使用，彼此該如何互相配合較恰當。
6. 了解政府及專業網站可提供的協助。

