

## 請聽我說—面對最熟悉的外星人

良好的親子互動品質，除了可以拉近彼此的情感，更有助於青少年身心發展。

親愛的家長們，想知道如何有效的和家中的青少年互動嗎？

善用父母的影響力讓整個家庭更和諧！

我們研究發展一系列的家庭溝通技巧訓練團體課程，

您可以帶著您的孩子，一起來學習與體驗良好且有效的溝通，

運用薩提爾一致性表達讓彼此的關係更自在。

- 1、 參與對象：有興趣增進親職教養溝通或經營和諧關係，且願意參加團體課程研究發展計畫之家庭。
- 2、 活動方式：本次團體課程分為兩個團體：父母團體與青少年團體，兩個團體會在同時段、不同教室(場地)進行，預訂在第5次團體的時候會合一起進行活動。
- 3、 活動時間：
  - 第一梯：團體時間5/15至7/10(預計每週五下午16:00-18:00)共8次，6/26逢端午假期，團體時間順延一次。每週辦理次數視學校行事曆彈性調整，以不干擾原有受教計畫為原則。活動當日，提供餐點。
  - 第二梯：團體時間7/17至8/28(預計每週五晚上19:00-21:00+8/14下午，時間另行通知)共8次，每週辦理次數視學校行事曆彈性調整，以不干擾原有受教計畫為原則。活動當日，提供餐點。
- 4、 活動地點：基督教女青年會 萬華婦女館
- 5、 活動費用：免費。
- 6、 指導單位：法務部司法官學院
- 7、 主辦單位：天主教輔仁大學、國紹泌尿科學教育基金會
- 8、 注意事項：
  - 本課程為司法官學院委託之產學研究案，全部經費由指導單位與主辦單位提供，並受指導單位之監督執行。
  - 為了檢測課程效能，參與者簽署相關同意書後，團體課程將會全程錄影或錄音，現場亦同時有觀察教學的人員在旁記錄觀察；在第一次團體課程開始前與最後一次團體課程結束後進行問卷調查。（個資不外傳，僅供本研究使用）
  - 報名之家長需至少有一名12-17歲之孩子方可報名參加本課程。
  - 報名錄取方式：以煩惱親子溝通問題、需要不同關懷資源之家庭為優先。
  - 請網路填寫報名表單，主辦單位將會進行後續聯繫安排。
  - 網路報名連結：  
[https://docs.google.com/forms/d/11jdvK1goVBMLhotpCUHy8VD732feBALIPq95nxUYy\\_U](https://docs.google.com/forms/d/11jdvK1goVBMLhotpCUHy8VD732feBALIPq95nxUYy_U)
  - 如有任何問題請洽：蔣小姐 02-29052770, socialworkfju20@gmail.com